

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL **Coaching de Equipos & Team Leadership**

12 meses de servicio post-formación

Incluye:
nuevo modelo competencias ICF coaching individual y
nuevo modelo competencias ICF coaching de equipos

**EN FORMATO PRESENCIAL Ó
FORMATO ONLINE STREAMING**



cátedra **eficidipe**
investigación para el desarrollo/innovación de personas y empresas



ESCUELA de
FORMACIÓN
INTEGRAL en
COACHING

CERTIFICADO Y AVALADO POR:

ÍNDICE INTERACTIVO

DESCRIPCIÓN	3
OBJETIVO Y DESTINATARIOS	4
PROGRAMA	6
CONSTELACIONES SISTÉMICAS ORGANIZACIONALES	10
METODOLOGÍA Y DURACIÓN	12
INFORMACIÓN	14
INVERSIÓN	16
FECHAS Y HORARIOS	17
EQUIPO DOCENTE	18
CONTACTO	24

PULSE EN CUALQUIER SECCIÓN PARA IR DIRECTAMENTE

DESCRIPCIÓN

En un mundo donde cada vez es mayor el nivel de exigencia empresarial, el desempeño profesional a nivel individual en ocasiones no es suficiente y se requiere una aportación extra más allá de la buena labor profesional del propio individuo. Es en estos casos donde los equipos altamente comprometidos, cohesionados, alineados, proactivos y motivados, ejercerán una influencia y tendrán un peso sobre el rendimiento final y global de la organización, totalmente determinante, definitivo y potenciador.

Es por ello que se hacen necesarios profesionales que no sólo sepan valorar y visionar ésto, sino que tengan las competencias, habilidades e instrumentos necesarios para transformar desempeños individuales y grupales, en desempeños de equipos de alto rendimiento donde el resultado final sea mayor a la suma de las partes que lo componen.

De este modo, el Liderazgo y el Coaching de Equipos, la **transformación de equipos**, es uno de los rasgos competenciales más importantes y relevantes dentro de los perfiles profesionales más demandados, siendo el Coaching de equipos uno de los servicios más cotizados y buscados por las empresas, por su alto impacto tanto sobre su cuenta de resultados, como sobre el clima y el ambiente laboral, y en definitiva sobre las consecución y cumplimiento de sus planes y objetivos estratégicos.

OBJETIVO GENERAL

El objetivo general de la presente certificación es por una parte, dotar a los **participantes** de todas las **herramientas y competencias** personales/profesionales necesarias para llevar a cabo un efectivo y profesional trabajo de gestión de equipos, a través del cual acompañar a éstos en el camino hacia la consecución de sus objetivos, desde la perspectiva del líder de equipos especialmente, así como de la del coach de equipos, utilizando para ello técnicas de liderazgo, de coaching, de constelaciones organizacionales, etc...; y por otra parte facilitar a éstos últimos la **incorporación al mercado empresarial** a través del desempeño de uno de los servicios de acompañamiento y mejora más demandado en la actualidad.

Para eso se hará un recorrido por la figura del Líder Coach y del Coach de equipos, a lo largo del ciclo formativo presencial, profundizando en la figura del Líder y/o en la del Coach, concretamente en la importancia de su propio autoliderazgo.

Posteriormente se abrirá un espacio para la adquisición de herramientas y conocimientos que permitan una óptima gestión de equipos, en la doble vertiente del Líder y/o del Coach de equipos. Terminará con un módulo práctico que servirá para aumentar aún mas el espíritu práctico de la formación, aplicando e integrando todo lo aprendido hasta el momento.

Especial relevancia adquiere en la formación el Shadow Coaching o Coaching en la sombra (Coaching de acompañamiento) dada la importancia que está adquiriendo en los entornos empresariales por su novedad y eficacia/eficiencia. Se llevarán a cabo múltiples prácticas de Shadow Coaching en reuniones “reales en aula”.

DESTINATARIOS



La certificación **Coaching de Equipos & Team Leadership**, va dirigida a directivos, líderes de equipo, coaches en activo, psicólogos, estudiantes de coaching y de psicología, consultores, formadores, y todas aquellas personas que tengan por objeto transformar y gestionar equipos, así como acompañar a éstos a alcanzar sus metas y objetivos.

Va dirigida sobre todo a personas con plena vocación hacia la gestión de personas en entornos grupales y/o de equipos sensibilizadas con la pasión, la responsabilidad, compromiso y satisfacción que supone transformar grupos de personas en equipos de alto rendimiento y gestión posterior.



PROGRAMA Y
OBJETIVOS



TEMA 1

El líder de equipos. Liderazgo de servicio. Efic talker

- 1 El líder de equipos.
- 2 Estilos de Liderazgo. Liderazgo de Servicio.
- 3 El Líder Coach como Líder de Servicio
 - 3.1 Efic Talker.
 - a. Competencias intrapersonales.
 - b. Competencias interpersonales.
 - El arte de la pregunta.
 - La escucha.
 - La presencia.
 - c. Metodología.
- 4 Competencias en la gestión de Equipos.

TEMA 2

Coaching de Equipos

- 1 Diferencias entre coaching de equipos, coaching grupal y coaching relacional.
- 2 Habilidades y competencias del coach de equipos. Nuevo modelo competencias ICF coaching individual y de equipos.
- 3 ¿Qué es un sistema? Características de los sistemas Circularidad y polaridad, creencias, emociones, estados de ánimo y valores.
- 4 Fases de un equipo. Tipos y modelos de equipos. Identidad, valores y cultura de los equipos.
- 5 Fases de un proceso de coaching de equipos: diagnóstico, intervención y evaluación.
- 6 Herramientas de diagnóstico:
 - a. Entrevistas individuales de diagnóstico
 - b. Sociograma.
 - c. Team Diagnostic Assessment (TDA).
 - d. Jornada diagnóstica.
- 7 La Alianza del equipo. Alianza con el coach.
- 8 Las dimensiones esenciales de la efectividad de un equipo: el espacio y el tiempo en las reuniones.
- 9 Shadow coaching. Intervención en las reuniones reales del equipo. Aspectos clave a observar, tipos de intervenciones antes, durante y después de la reunión: preguntas poderosas, feedback, feedforward, ejercicios y dinámicas.
- 10 Jornada/taller diagnóstico del equipo. Dinámicas y ejercicios para establecer el diagnóstico y la visión del equipo.
- 11 El coach como motivador en la intervención del equipo, claves y dinámicas.

TEMA 3

Constelaciones Sistémicas Organizacionales

- 1 Sistemas humanos y sistemas organizacionales. El principio sistémico.
- 2 Un nuevo lenguaje: imágenes tridimensionales y dinámicas relacionales.
- 3 Configuración y movimientos sistémicos.
- 4 Constelaciones estructurales.
 - a. Dualidad.
 - b. Triángulo.
 - c. Tetralema.
- 5 Metodología para llevar a cabo una constelación. Fases: preparación, asunto a tratar, imagen inicial, exploración y movimientos, imagen de solución..
- 6 La figura del coach en la aplicación de las constelaciones. Principios y valores.
- 7 Coaching sistémico organizacional en sesión individual.
- 8 El método GROW aplicado a las constelaciones.
- 9 Las leyes sistémicas.
 - La ley de la permanencia al sistema.
 - La ley de la jerarquía. Jerarquía cronológica y funcional en la empresa.
 - La ley del equilibrio.
- 10 Violaciones a las leyes y sus competencias. Ejemplos.
 - Resolver la exclusión.
 - Resolver el desorden.
 - Resolver el desequilibrio.
- 11 Temas y situaciones específicas:
 - a. La empresa familiar.
 - b. Liderazgo.
 - c. El trabajo con los objetivos y las funciones.
 - d. Dirección por Valores.
 - e. Toma de decisiones.
- 12 Trabajo con casos prácticos reales aportados por los participantes y entrenamiento activo de los participantes en el uso de herramientas.

ALGO MÁS SOBRE...

Constelaciones Sistémicas Organizacionales

Es uno de los métodos más rápidos y efectivos que hay en estos momentos para ver las relaciones entre los distintos elementos que componen un sistema humano (empresas, fundaciones, asociaciones, organismos públicos, hospitales, escuelas, universidades, etc.), sus dinámicas y sus implicaciones, para captar cómo éstas contribuyen a mantener situaciones difíciles y para inducir soluciones, que siéndolo para el sistema, lo son también para el cliente.

Cuando un cliente plantea un problema suyo, expone su visión. Es precisamente su visión del problema la que suele mantenerlo en él, porque si su visión fuera la adecuada, ya no tendría dicho problema.

Las Constelaciones Sistémicas permiten cambiar el punto de observación y ampliar y profundizar la mirada del cliente al ayudarlo a identificar los elementos de la organización que son fundamentales en la situación que preocupa al cliente, sondear las relaciones entre ellos, ver las que no respetan los principios de orden sistémico, detectar los bloqueos que dificultan el funcionamiento fluido, vigoroso y efectivo de la organización, e inducir soluciones de forma rápida, directa y práctica para todos los implicados en la situación planteada.

Las Constelaciones Sistémicas son también de una gran utilidad para esclarecer el futuro, al ayudar a ver claro dentro de la confusión o cuando hay varias alternativas posibles sin distinciones evidentes que permitan elegir una entre ellas.

TEMA 4

Módulo 100% práctico, donde se pondrán en práctica multitud de dinámicas y herramientas para experimentar y reforzar aún más lo aprendido con anterioridad, focalizando las mismas tanto en el trabajo y en el acompañamiento de reuniones, como en la realización de sesiones de coaching a un equipo a partir del GROW y en la realización de dinámicas específicas para un taller de coaching de equipos.

Practicum Coaching de Equipos

- 1 Consejos prácticos de partida para la intervención en sesiones de coaching o liderazgo de equipos.
- 2 Elaboración y gestión de la Alianza.
- 3 Habilidades, dinámicas y herramientas de coaching y de liderazgo de Equipos, para:
 - a Inicio sesiones / talleres. Dinámicas para “Romper el hielo”.
 - b Jornada de diagnóstico. Dinámica, herramientas y técnicas de dinamización.
 - c Gestión del talento del equipo, aprovechamiento de sinergias.
 - d Gestión del liderazgo, la cooperación y relaciones personales entre los miembros del equipo.
 - e Dinamización de equipos creativos.
 - f Alineamiento empresarial. Hacia la productividad, la responsabilidad y el compromiso.
 - g Cambio evolutivo. Perspectiva de futuro y de continuidad en los equipos de alto rendimiento. Creencias, emociones y comportamientos colectivos.
 - h Feedback y Cierre.
- 4 Sesiones reales de Shadow Coaching entre los participantes. Acompañamiento de reuniones (comités de dirección, reuniones comerciales, de toma de decisión, etc).
- 5 Gestión de reuniones eficientes. Roles de Alain Cardón.
- 6 Sesiones de Coaching de Equipos. GROW. Equipos de Alto rendimiento.

METODOLOGÍA Y DURACIÓN

METODOLOGÍA Y DURACIÓN

- Curso **eminente vivencial, experimental, intensivo y práctico**, conjugándose la parte presencial con la no presencial.
- **Duración de 100 horas**, 60 horas presenciales y 40 no presenciales.
- **Entrega** de material, presentaciones audiovisuales, conjugando citas-metáforas, piezas musicales y de vídeo para reforzar el aprendizaje.
- **Prácticas reales en aula** entre los propios alumnos, con supervisión dirigida.
- Curso adaptado al nuevo **modelo de competencias de la ICF** para el coaching individual y **NUEVO** modelo de competencias de la ICF para el coaching de equipos
- **Servicio de Post-formación**, para resolver dudas y apoyar al alumno durante un período de 12 meses.
- Entrega de diplomas.
- El **programa está acreditado por la Internacional Coach Federation (ICF)** con 60h. (CCE), 41h. en competencias básicas y 19h en desarrollo de recursos.

INFORMACIÓN

CERTIFICACIÓN COACHING DE EQUIPOS Y TEAM LEADERSHIP

INSCRIPCIÓN

El número de plazas será limitado, debido al carácter eminentemente práctico y vivencial del programa. Se adjudicarán las plazas por riguroso orden de inscripción. La inscripción se entenderá formalizada cuando recibamos la matrícula del curso de cualquiera de estas dos formas:

* **Inscripción On line.** Accede a nuestra tienda online www.efic.es/tienda elige tu ciudad y formación, rellena el formulario de inscripción y realiza el pago mediante tarjeta bancaria. **¡Precio mínimo garantizado!**

* **Inscripción off-line.** Solicitándola por email a info@efic.es y rellenando el formulario de matriculación que le enviaremos.

HORAS

El curso tiene una duración de 100h (60 presenciales y 40 horas no presenciales).

ACREDITACIONES



La Certificación está acreditada por la Internacional Coach Federation (ICF) con 60h, (41h en competencias básicas y 19h en desarrollo de recursos) y avalado por la Cátedra EFICIDIPE de la Universidad de Sevilla. Para obtener la certificación es necesario asistir al menos al 90% de las horas presenciales.

Coaching de Equipos & Team Leadership

INVERSIÓN

2.290€

DESCUENTO
-400€

7 PRIMERAS MATRÍCULAS

DESCUENTO
-200€

DESCUENTO ESPECIAL VIGENTE

1.690€

DESCUENTO
-100€

PARA ANTIGUOS ALUMNOS DE EFIC

(*) Condiciones Modalidad Online en Directo / Streaming

- La impartición del curso se podrá realizar solo con alumnos que asistan vía streaming en directo o combinado con alumnos que se encuentren de forma presencial en el aula.
- El alumno acepta las características formativas propias del formato on-line. Así mismo reconoce beneficiarse, si fuera el caso, de descuentos vinculados a este formato.
- El alumno podrá solicitar repetir o recuperar módulos en otra promoción del curso que se convoque en formato on-line, en un plazo de 18 meses desde el inicio de su promoción.
- Se requerirá un número mínimo de alumnos inscritos para que la promoción pueda iniciarse.

El descuento de 100 € es exclusivo para alumnos del Curso Experto en Coaching Personal y Ejecutivo

Consulta descuentos en vigor en el momento de formalizar la matrícula

Consulta precio tienda online (precio más bajo garantizado en el momento de formalizar la matrícula, sujeto a posibles variaciones durante la promoción del curso)

Política de Cancelación: Proceso de matriculación sujeto a condiciones de cancelación. Más información [aquí](#)

FECHAS Y HORARIOS

	ONLINE En Directo/Streaming
Socio-Delegado	Efic
Año inicio	2021-2022
Tema 1.	12,13 y 14 de nov
Tema 2.	17,18 y 19 de dic
Tema 3.	14,15 y 16 de ene
Tema 4.	28,29 y 30 de ene

Horario: **Online en Directo/Streaming**

Viernes, Sábados y Domingos.

 ESPAÑA (GMT+2)* de 16:00h a 21:00h.	 REINO UNIDO (GMT+1)* de 15:00h a 20:00h.	 EEUU (GMT-4)* de 10:00am a 3:00pm	 COLOMBIA (GMT-5)* de 9:00am a 2:00pm	 ECUADOR (GMT-5)* de 9:00am a 2:00pm	 MÉXICO (GMT-5)* de 9:00am a 2:00pm
--	---	--	---	--	---

* Horarios en función de la franja horaria vigente en el momento en cada país.

*El orden de los módulos es orientativo, pudiendo estar sujeto a posibles cambios.



DOCENTES

EFIC cuenta para la impartición de este curso con un experimentado equipo de formadores, con amplia experiencia profesional tanto en el ámbito del coaching ejecutivo y empresarial como el coaching de equipos. Los formadores asignados a cada edición pertenecerán al presente claustro docente, salvo causas ajenas a EFIC y/o causa de fuerza mayor.

DOCENTES



PEDRO MARCOS

Socio Director de EFIC.



Licenciado en Económicas y Empresariales, con estudios superiores en Investigación y Técnicas de Mercado (Marketing), Máster Internacional en Coaching, Life y Executive Coaching, Practitioner en PNL y Coach certificado WingWave. Coach Profesional con las máximas certificaciones a nivel internacional (MCC y Mentor Coach por la Internacional Coach Federation -ICF- y coach evaluador–certificador “oro” por Bureau Veritas) y nacional (CPS por la Asociación Española de Coaching –ASESCO- y Coach Profesional Asociado por la Basque Coaching Factory) .

Con más de 25 años en puestos directivos en la empresa privada y multinacionales es empresario, emprendedor, CEO-Founder de EFIC (Escuela de Formación Integral en Coaching) y de MC Dreams Productions, director-presentador de Speaker Talent®, conferenciante nacional e internacional (Lima, Bogotá, Cali, CD México, Miami, Londres, ...), colaborador de programas Tv y radio, formador y ponente para diversas instituciones, empresas y universidades públicas/privadas siendo "Asistente Honorario de la Universidad de Sevilla".

Creador e impulsor de la corriente de Coaching en Estado Puro®, y autor de los libros "Coaching en Estado Puro®, el Origen. El Arte de las Conversaciones Poderosas" (Maklina Ediciones 2020) y "1000 preguntas para 100 situaciones reales. Coaching en Estado Puro®" (Maklina Ediciones 2020).



ÁNGEL LUIS SÁNCHEZ



Licenciado en Ciencias Químicas y en Psicología. Master en RRHH, Master en Coaching Personal, Ejecutivo y Empresarial y Master y Trainer en PNL. Experto en Coaching de Equipos Sistémico. En cada campo ha decidido formarse con los mejores especialistas y formadores del mundo como Richard Bandler, Alain Cardon (MCC), Harv Eker, Anthony Robbins, Leo Ravier (MCC), etc y con sabios de nuestros días como Bert Hellinger, o Claudio Naranjo.

Es evaluador-certificador y certificado categoría oro por Bureau Veritas y está Certificado como PCC por la ICF.

Socio Fundador del Instituto Europeo de Coaching y Director del Instituto de Desarrollo, es coach y formador privado y de equipos. Ponente en Escuelas de Negocios y Universidades, tanto en Masters de Dirección de Recursos Humanos, como en Masters de Coaching y otras formaciones de postgrado es colaborador habitual en medios de comunicación (radio, prensa y TV).

Está especializado en Life coaching, coaching ejecutivo y de equipos con más de 1000 horas de experiencia en sesiones.

DOCENTES



ÁNGEL MARTÍNEZ



Coach Certificado PCC por la ICF (International Coach Federation), especialista en el desarrollo de habilidades directivas: liderazgo, negociación, gestión de tiempo, trabajo en equipo, comunicación e inteligencia emocional.

Formador y Coach para managers y directores de empresas como Grupo Santander, Maphre, ING, MediaMarkt, Telefónica, L'Oréal, Roche, Grupo Abengoa, SGS.... Formador y examinador de coaches en programas con certificación internacional de la ICF. Conferenciante y autor de numerosos artículos sobre coaching, desarrollo profesional y empresarial. Coach Ejecutivo por el Instituto Internacional Olacoach, Coach Sistémico y Equipos por GeiserWorks. Consultor Estratégico Organizacional Certificado en Astrolabio System. Formado en Mindfulness MBSR (Universidad de Massachusetts). Practitioner en Programación Neuroligüística (PNL) por John Grinder. Previamente: Director Técnico en industria de impresión para prensa extranjera e Ingeniero Electrónico en NASA. Ingeniero Electrónico e Ingeniero Técnico Industrial



PAOLA RAVINA



Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid (UCM), Master en Dirección y Gestión de RRHH por la UCM y Master MBA Executive e-Business por la EOI. Practitioner de PNL por SCT Systemic.

Coach Profesional Certificado PCC por ICF, CPCC por CTI, Coach de Equipos y Coach Ejecutiva Certificada por la Universidad Francisco de Vitoria, experta en Constelaciones Organizacionales, y certificada en TLC (The Leadership Circle) y en Hallos Relacional. 18 años en puestos directivos de empresas privadas del Sector Educativo y en consultoría, hasta Octubre de 2012, cuando crea su propia compañía. Compagina su actividad empresarial con su consulta privada de Psicología, con un enfoque Sistémico.

Colaboradora habitual como Formadora y Supervisora de Coaching Individual y de Equipos con diferentes Escuelas.

Especializada en Coaching Ejecutivo y Coaching de Equipos, así como en programas de transformación Organizacional y desarrollo de Liderazgo Integrativo.

DOCENTES



ROSA CAÑAMERO



Ingeniero de Organización Industrial por la Universidad Politécnica de Madrid (ET-SIIM), y Máster en Gestión y Dirección de RRHH.

Coach Certificado PCC por la ICF (International Coach Federation) y Coach Sistémico de Equipos. Co-fundadora y miembro del Área de Competencias de ICF. Formadora, mentora y examinador de coaches en programas con certificación internacional de la ICF.

Está especializada en coaching ejecutivo, en el desarrollo de equipos de Alto Rendimiento y en habilidades directivas como: liderazgo, negociación y gestión de tiempo.

Desarrolla su carrera profesional como formadora, mentora y coach de políticos y directivos de empresas. Formada en Mindfulness MBSR por The Center for Mindfulness de la Universidad de Massachussets, formada en Search Inside Yourself, el programa de mindful leadership de Google. Practitioner en Programación Neurolingüística (PNL) por IPH. Conferenciante y autora de artículos publicados en revistas como Coaching Magazine. Emprendedores, Emplea y Emprende y Equipos y Talento. Diplomada en PsicoGrafología por la Escuela de Mauricio Xandró.



RAMÓN CRISTOBALENA



Fundador de HC Coaching, S.L., empresa dedicada a Procesos de Coaching Organizacional, Ejecutivo y de Equipos y a Procesos de Transformación Cultural en las Organizaciones.

Fundador de “efile Coach”, CRM para Coaches Profesionales. Cuenta con más de 1.200 horas en Procesos de Coaching Personal, Ejecutivo y de Equipos y miles de horas de formación en programas de Crecimiento Personal, Profesional y Programas de Liderazgo, Comunicación y Ventas.

Ha trabajado en España y Latinoamérica con empresas públicas y privadas entre las que se encuentran entidades como la Universidad de Salamanca, la Universidad de Burgos, la Escuela de Administración Pública de Extremadura, la Xunta de Galicia, la Policía Local de Palencia, el Colegio de Psicólogos de Castilla y León, el Hospital La Santísima Trinidad, el Instituto Global de Altos Estudios de Santo Domingo o la Universidad Tecnológica de Santiago de los Caballeros. La pasión y el compromiso con su profesión le llevó a ser Presidente de la Asociación de Profesionales de Coaching de Castilla y León de 2012 a 2015, donde sigue colaborando con sus compañeros en la difusión del Coaching como disciplina para el desarrollo del talento.

DOCENTES



IZASKUN UNZAIN



Licenciada en Derecho por la Universidad de Deusto (Bilbao). Master Experto en Gestión de RR.HH., selección por competencias, planificación de plantillas y desarrollo del Talento 3.0. por la Escuela Europea de Dirección y Empresa de Madrid. Docente, Consultora, ponente, colaboradora en programas de radio y presentadora de EON TV.

Coach Profesional CPC nº 10754 por la Asociación Española de Coaching (ADESCO) así como Profesional Asociado en BCF (Basque Coaching Factory) en el País Vasco.

Experto internacional en Coaching Personal y Ejecutivo, nivel Excellent. “Top Intensive Training” en Coaching de Equipos. Con una experiencia laboral de más de 15 años en el ámbito de organismos públicos y privados, gestionando personas y equipos, potenciando habilidades y competencias a la excelencia. Siempre en una búsqueda ilusionante del Talento en las personas y en las organizaciones, acompañándolos en su desarrollo y gestión óptima desde la motivación y el compromiso. Emprendedora y actualmente directora del área de Consultoría de empresa de Efic (Business Solutions Manager).



DAVID MATEO



Coach Certificado PCC por la ICF (International Coach Federation).

Más de 1000 horas de experiencia. Especializado en Psicología Positiva y Comunicación No Violenta (CNV) por The Center for Non Violent Communication y especializado en Coaching de Salud por EEC (programa avalado por ICF). Coordinador del Grupo de Investigación de Coaching de Salud (GICS). Experiencia como Mentor de coaches profesionales para la obtención de credenciales de ICF.

Empresario desde hace 18 años dirigiendo equipos de trabajo y con experiencia como de formador de equipos de alto rendimiento, desarrollando habilidades de liderazgo y coaching en empresas como L’Oreal, ING, Iberdrola o Gayubo (sector Joyería) entre otras Participación activa como ponente en diferentes eventos y congresos de ICF, Expocoaching y L’Oreal

Le apasiona la música, viajar, conocer otras culturas y todo lo relacionado con la investigación y evolución en el comportamiento humano.



PARA MAS INFORMACIÓN

C/ innovación 6, Local 4 - Mairena del Alj. (SEVILLA)

+34 954 02 10 58 / +34 652 36 31 12 /

+34 656 58 66 84 / +34 680 40 74 23

info@efic.es

o en nuestra web:

www.efic.es