

CERTIFICACIÓN

# Internacional Experto en Coaching y Programa de Crecimiento y Liderazgo

Personal y Ejecutivo



PACK EXCELLENT = + CERTIFICACIONES



DOBLE TITULACIÓN

¡NOVEDAD!

INCLUYE



# Bienvenido/a

Tienes entre tus manos algo más que información y quizás estés frente a ella por casualidad o quizás por causalidad. Confiamos en que nos permitas compartir contigo que lo que estás a punto de explorar es algo más que un curso o programa formativo. Es una experiencia que seguramente y así lo esperamos, no pasará desapercibida por ti y que dejará huella más allá del momento en el que lo recibas, como así lo corroboran la mayoría de las miles de personas que ya han tenido la ocasión de vivirlo.

El curso realmente es más que una experiencia. Es una invitación a hacer un viaje-camino de reflexión, de mejora, de crecimiento, de desarrollo personal y profesional, de aprendizaje... y es un cúmulo de momentos, de relaciones de amistad, de sensaciones y emociones, de sueños e ilusiones... con un único y principal protagonista, TÚ.

Tú y otras personas como tú, que habéis decidido “regalaros” un espacio de crecimiento que os acompañará toda vuestra vida, allá donde estéis, hagáis lo que hagáis y en el momento en el que viváis.

**Nuevos TIEMPOS necesitan y requieren nuevas PERSONAS.**

Nuestra labor en todo esto, desde Efic, es apasionarnos con lo que hacemos. Un orgullo para mi representar a una escuela en constante adaptación, evolución, innovación, desarrollo y crecimiento para acompañarte a recorrer y transitar dicho camino de la manera más personalizada, profesional y cercana que esté a nuestro alcance, respaldada por los mayores estándares de calidad como ICF entre otros y a satisfacer con esmero y dedicación las necesidades o inquietudes que te han podido traer hasta aquí, hasta ser lector de esta carta.

Un abrazo.



**Pedro Marcos**  
*Socio-Dir. Académico Efic*

# Prólogo

## Certificación Internacional Experto en Coaching

Este **Curso Internacional Experto en Coaching y Programa de Crecimiento y Liderazgo** de Efic, es una **experiencia, fantástica, increíble**, ..., supone un viaje a tu propio conocimiento, a tu yo, a tu ser. Una invitación a conectar con tu pasión o pasiones, y que sin duda marcará un antes y un después. Implica regalarse momentos para describir quién eres en realidad y cuál es tu potencial. Es un camino entre donde estás y donde aspiras y sabes que te mereces llegar, a transitar a través del **Coaching**, del **Coaching en Estado Puro**®, y de otras disciplinas muy presentes como la **PNL**, **la Inteligencia Emocional y Neurociencia**, **el Coaching de Equipos**, etc.

Un estilo, el del **Coaching en Estado Puro**®, fruto de **más de 15 años** de aprendizajes, estudios, experiencias y enseñanzas a **más de 4000 personas** a lo largo de **5 países y más de 25 ciudades** en el mundo, y que se fundamenta en una línea socrática y en la integración de las tres corrientes de Coaching más extendidas a nivel mundial (**corriente norteamericana, europea y ontológica**).

Apoyado por las mejores y más **completas certificaciones y avales** disponibles a nivel internacional, contando para ello con un claustro de profesores, integrado por profesionales líderes en sus entornos laborales, empresariales, personales, etc. Coaches de reconocido prestigio y con las máximas distinciones de certificación (la formación suele ser impartida por un mínimo de 5 a 6 profesores).

Una metodología testada y basada en la fórmula que es garante del aprendizajes más puro:

### **INTEGRACIÓN DE CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES = INMERSIÓN + REPETICIÓN**

Sin duda un camino, lleno de retos que comenzará con el contacto con el mundo del Coaching, con el Coaching en estado puro®, las corrientes, las influencias, la historia, etc, para pasar luego por las habilidades y competencias del Coaching, y que junto a la metodología compondrían el primer tramo formativo (temas 1, 2 y 3).

Un segundo tramo estaría compuesto por el trabajo con los bloqueos y obstáculos más frecuentes y comunes, y que son bloqueos correspondientes a comportamientos limitantes, emociones limitantes y creencias limitantes (temas 4, 5 y 6).

Terminando el viaje explorando **Herramientas de Coaching Personal y PNL**, **Herramientas de Coaching Ejecutivo y de Equipos**, **procesos de mentorización y supervisión de sesiones en directo** y terminando con un espacio para la puesta en marcha del negocio y del Marketing en el Coaching, donde se trabajará como herramienta indispensable la oratoria y comunicación (temas 7, 8, 9 y 10). En definitiva, **una experiencia en estado puro**.

# Coaching

## Situación actual y desafíos

Vivimos en una sociedad en la que el **ritmo acelerado**, la **incertidumbre** y en ocasiones la propia **presión por alcanzar resultados** ha generado **altos niveles de estrés**, **falta de propósito**, momentos de **frustración y desánimo**, y especialmente **conflictos** tanto a nivel personal como profesional. Muchas personas sienten que están atrapadas en la rutina, sin **claridad** sobre sus **objetivos** ni herramientas para gestionar sus **emociones y relaciones** de manera efectiva. En el ámbito empresarial, los equipos se enfrentan a problemas de **comunicación**, **baja motivación** y dificultades para adaptarse a los cambios, lo que afecta su **productividad** y **bienestar**.

En este contexto, disciplinas como el **Coaching** han surgido como una **solución clave** para ayudar a individuos, equipos y empresas a superar estos desafíos. A través del **autoconocimiento**, el **desarrollo de habilidades** y el establecimiento de objetivos claros, el Coaching permite mejorar la **toma de decisiones**, fomentar relaciones más saludables y **potenciar el rendimiento** tanto a nivel personal como organizacional. Empresas que integran estas metodologías logran equipos más cohesionados, líderes más **conscientes** y un ambiente laboral más **positivo**, lo que se traduce en mayor **crecimiento y sostenibilidad** en el tiempo.

El Coaching es una solución efectiva pues proporciona un espacio de **reflexión y acción** donde las personas, equipos y empresas pueden desarrollar su **máximo potencial**. A través de **preguntas poderosas**, metodologías probadas y un **enfoque personalizado**, el Coaching ayuda a ganar **claridad**, fortalecer la **confianza**, mejorar la **comunicación** y alinear **valores** con objetivos. Esto no solo permite resolver problemas actuales, sino que también crea una **mentalidad de crecimiento y autoliderazgo** que facilita la adaptación al cambio y el logro sostenible de resultados. En un mundo cada vez más complejo, el Coaching se convierte en una herramienta clave para transformar **desafíos en oportunidades de evolución y éxito**.



# CONTENIDOS

Coaching .....	6
Definición de Coaching .....	6
¿Qué dicen del Coaching? .....	8
El mejor y más completo curso de Coaching .....	9
Objetivos .....	9
Destinatarios .....	10
Descripción / ¿Por qué? .....	11
Pack de acompañamiento y mentorización .....	16
Programa .....	17
<b>¡NOVEDAD!</b> IA Coaching .....	27
EFIC Alumni .....	29
Información y acreditaciones .....	31
Pack excellent = + acreditaciones .....	32
Sedes (presenciales y online en directo) .....	34
Inversión .....	35
Formas de pago .....	37
Formatos (presenciales y online en directo) .....	41
Calendario .....	42
Equipo docente .....	47
Masterclass .....	51
Equipo supervisores, mentories y evaluadores .....	53
Testimonios .....	54
Empresas .....	55
Contacto .....	56

# Coaching

## Definición de Coaching

“Consiste en una relación profesional continuada que ayuda a obtener resultados extraordinarios en la vida, profesión, empresa o negocios de las personas. Mediante el proceso de Coaching, el cliente profundiza en su conocimiento, aumenta su rendimiento y mejora su calidad de vida.”

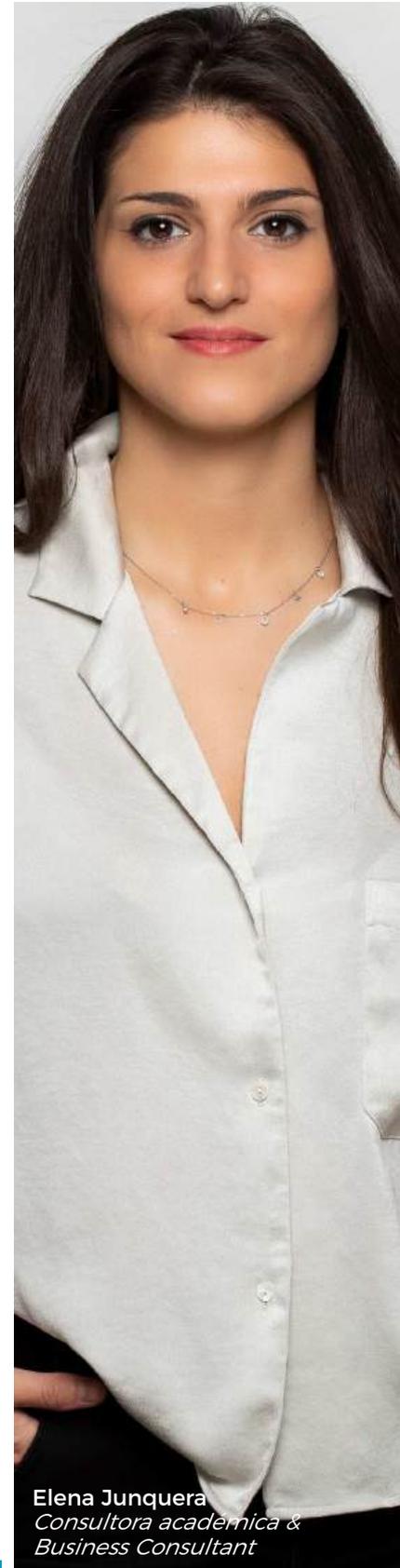


“Es un proceso de entrenamiento personalizado y confidencial, mediante un gran conjunto de herramientas que ayudan al cliente a conseguir sus objetivos personales y profesionales.”



“**Coaching en Estado Puro®**” es un entrenamiento personal y confidencial en el que una persona (Coach) ACOMPAÑA, ayuda, a otra, a un equipo o a una organización (Cliente o Coachee), a pasar de una situación actual a una situación deseada, empleando para ello una metodología concreta y contrastada, diversas herramientas procedentes de diferentes disciplinas y aplicando una serie de competencias destacando el arte de la pregunta, la presencia y la escucha activa, entre muchas otras.

El fin último del “**Coaching en Estado Puro®**” es generar espacios de crecimiento para el Cliente o Coachee en el marco de conversaciones poderosas entabladas entre ambos, facilitando que en estas se genere



Elena Junquera  
Consultora académica &  
Business Consultant

# Coaching

## Definición de Coaching

en esta motivación, toma de conciencia, autocreencia (autoestima y autoconfianza), responsabilidad-compromiso y acción.

La corriente de “**Coaching en Estado Puro®**” de Efic, es una corriente integradora de las tres corrientes de coaching más reconocidas a nivel internacional (corriente norteamericana, corriente europea y corriente ontológica o sudamericana), y supone una ayuda y un acompañamiento a las personas (Clientes o Coachees), a través de la exploración de los niveles neurológicos del ser humano, desde las áreas más superficiales de aquél, hasta las más profundas, de forma que el cambio que se produce sea un cambio real, duradero y permanente.

Este acompañamiento supone transitar los diferentes niveles de cambio definidos por Rober Dilts, uno de los máximos exponentes de la PNL. Implica pues explorar el cambio Remediativo (el más superficial), el cambio Generativo y especialmente el cambio Evolutivo (el más profundo).

La gran aportación de la corriente del “**Coaching en Estado Puro®**” de Efic, es que este acompañamiento se realiza al ritmo que la otra persona, Cliente o Coachee, manifiesta y por tanto necesita, aplicando de una manera exquisita una serie de habilidades y competencias por parte del Coach y de una manera no directiva, manifestando pues un gran respeto a su propio ritmo y momento, lo que favorecerá que el Cliente o Coachee se permita descubrir e integrar nuevos aprendizajes.



# Coaching

## ¿Qué dicen del Coaching?



“Capacitar al personal mejora el desempeño en un 22%, y cuando se agrega Coaching, la mejora alcanza hasta el 88%”.

- **Estudio de la International Journal of Evidence** -

“La combinación de entrenamiento más Coaching incrementa el rendimiento en un 85%, mientras que el entrenamiento exclusivamente impacta en el rendimiento en un 23%”.

- **Public Personnel Management** -

Una reciente investigación sobre Coaching concluye que “el Coaching ofrece numerosos beneficios para aquellas personas que quieren definir quiénes son y qué quieren hacer en la vida.

- **Universidad de Stanford**-

“El Coaching facilita una cultura de aprendizaje continuo y adaptabilidad, esencial en un entorno empresarial cambiante”.

- **Forbes** -

Según el Estudio Global de Coaching 2023 de la Federación Internacional de Coaching (ICF), la máxima organización de coaches del mundo, la industria ha experimentado un crecimiento sin precedentes, tanto en número de profesionales como en impacto económico.

- **ICF** -

# El mejor y más completo curso de Coaching

## Objetivos



Vivir un proceso de cambio y desarrollo individual (personal y profesional) duradero en el tiempo a partir de un mayor nivel de autoconocimiento y crecimiento continuo.

Formarte como COACH certificado por las más prestigiosas asociaciones de Coaching nacionales e internacionales, que te permitirá ejercer esta profesión en más de 120 países (chapters de ICF), adquiriendo las competencias, metodología y herramientas para desarrollar con solvencia y garantía tu nuevo rol como COACH. Una profesión como Coach que te permitirá ACOMPAÑAR a personas, equipos u organizaciones a alcanzar sus metas, superar obstáculos y/o desarrollar habilidades, y en definitiva maximizar su propio y verdadero potencial. Y esto hacerlo desde una perspectiva integral (personal, ejecutivo, político, deportivo, etc) e integrando las tres corrientes de Coaching, norteamericana, europea y ontológica.

Adquirir herramientas para mejorar tu desempeño profesional y personal, desde la autogestión integral propia, siendo tú, tu propio y mejor Coach, que te permitirá dar la mejor versión de ti mismo/a tanto en el ámbito personal como profesional, pudiendo desarrollar en este último caso el rol de líder Coach dentro de una organización, empresa, colectivo y/o equipo.



# El mejor y más completo curso de Coaching

## Destinatarios



Personas que quieran ejercer como “Coach Profesional”, directivos, ejecutivos, jefes de equipo, formadores, especialistas en RRHH, consultores, psicólogos, terapeutas, profesores, deportistas, artistas, médicos, ingenieros, comerciales y en general, a profesionales que estén en contacto habitual con personas como parte importante de su trabajo y quieran ofrecer un nuevo servicio de acompañamiento o enriquecer aún más el que ya desarrollan.



Personas inquietas por su propio crecimiento y desarrollo personal y/o profesional, que apuesten por invertir en su propio proceso de mejora, que busquen una salida profesional, o que estén en una situación de cambio personal y/o profesional.



Coaches en activo o en formación que quieran reforzar y ampliar conocimientos y experiencia, obtener una certificación internacional y una certificación en exclusiva como Coach Certificado en Coaching en Estado Puro® o dar un impulso a su carrera.

# El mejor y más completo curso de Coaching

Nivel Excellent

Nivel **Advanced** *New*

## Descripción / ¿Por qué?

1

Por las **más de 400 horas de formación** y el gran peso de la parte práctica, supervisiones y mentorizaciones en la formación repartidas de la siguiente manera:

- **150h** presenciales (en aula o en formato streaming y en directo).
- **50h** sesiones de coaching en prácticas.
- **48h** sesiones de mentorización grupal de coaching (streaming y en directo).
- **7h** sesiones de supervisión individual de coaching (2 sesiones dentro de las horas presenciales + 4 sesiones enviadas con feedback escrito + 1 sesión de evaluación enviada con feedback escrito). (ESPECIAL NIVEL EXCELLENT).
- **3h** sesiones de mentorización individual de coaching. (ESPECIAL NIVEL EXCELLENT).
- **76h** tutorías/mentorizaciones grupales (en streaming y en directo).
- **14h** tutorías/mentorizaciones individuales.
- **15h**
- **15h** Bibliografía y preparación de informes.
- **16h** Preparación de examen teórico.
- **6h** Preparación de examen práctico. (ESPECIAL NIVEL EXCELLENT).

2

Por ser la formación con **mayor número de avales, acreditaciones y certificaciones de calidad y de solvencia a nivel nacional e internacional** que permitirá ejercer esta profesión en más de 120 países (chapters de ICF). Formación Acreditada por ICF (International Coaching Federation), como (**LEVEL 1 y LEVEL 2** -antiguo ACTP-) (ESPECIAL NIVEL EXCELLENT), ADESCO\* (Asociación Española de Coaching), formación alineada en valores de la OCC-Internacional y certificada como Coach en Estado Puro (ESPECIAL NIVEL EXCELLENT).



\* La realización y superación de este programa formativo facilita y posibilita la certificación e incorporación a ADESCO directamente como Coach Asociado Certificado (CAC) una vez cumplidos los requisitos exigidos por ADESCO en el momento en que se presente la documentación para dicha certificación.

# El mejor y más completo curso de Coaching

Nivel Excellent

Nivel **Advanced** *New*

## Descripción / ¿Por qué?

**3** Por las **más de 120 dinámicas y herramientas prácticas** que el programa formativo pone a disposición del alumno por escrito, junto a un amplio manual de estudio, de apoyo, de consulta y de conocimiento (más de 750 páginas), con enlaces a vídeos, bibliografías, referencias a estudios de investigación, etc.

**4** Por **acreditar al alumno como Coach Certificado en Coaching en Estado Puro®** por Efic, pudiendo hacer uso del logotipo y credencial que lo distinguirá de forma exclusiva como tal, con su correspondiente número de registro (**ESPECIAL NIVEL EXCELLENT**).

**5** Por estar **avalada y apoyada por un departamento específico del I+D+i (único en España)**, desarrollando proyectos de investigación en diversos ámbitos, y especialmente por el reconocimiento de la Cátedra iDIPE de Efic, junto a la Universidad de Sevilla.

**6** Por **vivir un proceso de acompañamiento, supervisión y mentorización individual** durante su proceso formativo (a través de supervisiones y mentorizaciones), que permitirá al alumno obtener un feedback exhaustivo acerca de su propia evolución como Coach (**ESPECIAL NIVEL EXCELLENT**).

**7** Por las **más de 48 horas de supervisión y mentorización de prácticas grupales de Coaching en Streaming**, en las que un Coach/Facilitador certificado por ICF acompañará, supervisará y mentorizará sesiones de Coaching realizadas entre los alumnos, facilitando el aprendizaje e integración, por parte de estos, de los conocimientos adquiridos durante las sesiones presenciales y reforzando su ejercicio y desempeño como Coach.

**8** Por la **integración de la IA (inteligencia artificial)** en nuestro programa, brindando herramientas avanzadas para potenciar la práctica como coach. Aplicando la IA en el coaching, en el ejercicio y desempeño del Coach, y en el marketing en el coaching. La IA amplía posibilidades para nuestros alumnos certificados.



# El mejor y más completo curso de Coaching

Nivel Excellent

Nivel **Advanced** *New*

## Descripción / ¿Por qué?

9

Por poner a disposición, para un mayor y potente refuerzo del aprendizaje, **más de 150 horas de grabaciones de supervisiones y mentorizaciones grupales, supervisadas por un Coach certificado por ICF.**

10

Por ser **pioneros en la creación de un sistema de evaluación y supervisión fundamentado en un profundo análisis y desarrollo de los markers actuales de la ICF**, contando con un comité académico de Coaches de alta acreditación para este fin, y así facilitar que la evaluación final sea supervisada al más alto nivel, permitiendo y garantizando el nivel académico de los alumnos certificados como Coaches en Estado Puro (ESPECIAL NIVEL EXCELLENT).

11

Por facilitar al alumno su formación, **contando con la mayor presencia en España** (11 delegaciones en España entre las que se encuentran Madrid, Barcelona, Sevilla, Málaga, Alicante, Palma de Mallorca, Gran Canaria, Granada, Bilbao, Valencia, y Zaragoza) **y a nivel internacional** (EEUU, México, Colombia, Reino Unido y Ecuador), **así como una sede de formación Online en Directo/Streaming con las últimas tecnologías de retransmisión** (4 sets de TV), lo que posibilita cursar la formación sin desplazamientos.

12

Por ofrecer en exclusiva la **posibilidad de repetir o recuperar, de forma gratuita, cualquier tema o bloque formativo**, en cualquiera de las sedes y formatos (presencial u Online), si por algún motivo no hubiera podido cursarse o simplemente se quisiera refrescar/actualizar conocimientos (según condiciones Efic).

13

Por ser el **curso con el mayor número de profesores participantes** (un profesor diferente por cada tema o bloque formativo, aportando su propia experiencia profesional y vital) y de mayor reconocimiento dentro del mundo del Coaching (**certificados por ASESCO e ICF como MCC y PCC**), con una amplia experiencia tanto en el ámbito personal como profesional (entornos nacionales e internacionales) y siendo el Coaching su actividad profesional.



# El mejor y más completo curso de Coaching

Nivel Excellent

Nivel **Advanced** *New*

## Descripción / ¿Por qué?

**14** Por ser la **única formación que dedica un tema o bloque formativo solo a prácticas entre los propios alumnos y supervisadas por un Coach MCC o PCC**, de forma que al alumno se le certifica que ha sido supervisado y mentorizado por un MCC o PCC por 7 horas válidas para su certificación por la ICF.

**15** Por ofrecer un **servicio individual de acompañamiento** al alumno tanto a nivel académico, como a nivel personal (tutorías/mentorizaciones), durante y después de su formación presencial (hasta un total de 18 meses) y en diferentes franjas horarias.

**16** Por disponer de un servicio de **tutorías/mentorizaciones grupales**. Un espacio creado para poder resolver consultas y preguntas acerca de aspectos propios de la formación en Coaching y especialmente de la práctica del Coaching en Estado Puro®, seguir aprendiendo y compartir experiencias de Coaching.

**17** Por ofrecer un **cuidadoso soporte académico**, formativo y de administración, a través de un "departamento de acompañamiento y atención al alumno" que facilitará una atención rápida y personalizada a este.

**18** Por disfrutar de un **descuento adicional de 100€ en cualquier otra formación impartida en EFIC** (descuento acumulable a otras promociones/ofertas).

**19** Por tener la opción de realizar el curso completo por segunda vez como **observador/asistente al docente**, en un formato diferente al que hayas cursado por primera vez (presencial - online). (según condiciones Efic).



# El mejor y más completo curso de Coaching

Nivel Excellent

Nivel **Advanced** *New*

## Descripción / ¿Por qué?

**20** Por disponer de una **bolsa de clientes/coachees para sesiones de Coaching en prácticas** y tener la posibilidad de incorporarse como futuro colaborador de Efic, así como participar en proyectos de investigación desarrollados por la Cátedra iDIPE de Efic, junto a la Universidad de Sevilla.

**21** Por poner a disposición del alumno y certificado como Coach en Estado Puro, un **espacio preferente y exclusivo dentro de un novedoso "buscador de Coaches"**, de forma gratuita, donde cualquier persona y futuro cliente/coachee que busque un Coach podrá acceder y tener a su disposición una base de datos completa de profesionales del Coaching. (ESPECIAL NIVEL EXCELLENT).

**22** Por ser **miembro de la mayor y más variada comunidad de networking de alumnos y ex alumnos de Coaching de habla hispana** (más de 20 países) que existe actualmente en el panorama formativo internacional y pertenecer al entorno de EFIC Alumni y EFIC BUSINESS CLUB.

**23** Por disponer de un **Campus Online de aprendizaje**, interactivo, novedoso, donde tener al alcance todo el material formativo de una manera sencilla y ágil (manuales, dinámicas y ejercicios, videoteca con sesiones de Coaching grabadas, tutoriales para los procesos de certificación, preparación de proyecto de marketing, etc.).

**24** Por el alto nivel de satisfacción de los más de 4000 alumnos ya formados (9,4 sobre 10).

**25** Por poner a disposición del alumno un servicio de **post formación gratuito, denominado PACK DE ACOMPAÑAMIENTO, ASESORAMIENTO Y MENTORIZACIÓN**, tras finalizar su proceso de certificación de la parte presencial y no presencial, durante 6 meses +.



AMPLÍA +  
INFORMACIÓN

 **efic**

# Pack de acompañamiento, asesoramiento y mentorización 6 meses +



Francisco Salgado  
*Dir. financiero y de marketing*

Desde EFIC ponemos a disposición del alumno **un servicio post formación de forma exclusiva y gratuita** que comenzará tras finalizar su proceso de certificación de la parte presencial y no presencial (es decir, transcurridos 18 meses después del inicio de la formación), con una duración de 6 meses, en el se incluyen:

**12h**

**MENTORIZACIONES PRÁCTICAS GRUPALES (H)** de Coaching en Streaming, en las que un Coach/Facilitador certificado por ICF acompañará, supervisará y mentorizará sesiones de Coaching realizadas entre los alumnos, facilitando el aprendizaje e integración, por parte de estos, de los conocimientos adquiridos durante las sesiones presenciales y reforzando su ejercicio y desempeño como Coach.

**48h**

**MENTORIZACIONES ACADÉMICAS GRUPALES (H)**. Un espacio creado para poder resolver consultas y preguntas acerca de aspectos propios de la formación en Coaching, y especialmente de la práctica del Coaching en Estado Puro®, para seguir aprendiendo y para compartir experiencias de Coaching.

**60h**

**TOTAL**

## ASESORÍA PERSONALIZADA PARA CERTIFICACIONES

**ASESOR EXCLUSIVO PARA CERTIFICACIONES ADESCO E ICF.** Ponemos a tu disposición un asesor dedicado para guiarte en todos los trámites necesarios para obtener tu certificación como coach, tanto con ADESCO como con ICF. Este servicio te permitirá despejar dudas sobre el proceso de acreditación, facilitar la documentación requerida y asegurarte de cumplir con todos los requisitos de manera eficiente y precisa.

# Programa

## 1

Introducción al Coaching. Fundamentos y bases teóricas y prácticas (Filosofía, Psicología, PNL, Consultoría, Neurociencia e Inteligencia Emocional). Variables en la consecución de los objetivos. Tipología de Coaching (ejecutivo, personal, laboral, político...).

## 2

Cualidades, competencias y habilidades del Coach, y para el crecimiento/liderazgo personal y profesional.

## 3

Pasos/etapas/fases en un proceso de Coaching y metodología a seguir en las sesiones de Coaching.

## 4

Superación de bloqueos I (proceso cognitivo): identificación y gestión de comportamientos limitantes en un proceso de Coaching.

## 5

Superación de bloqueos II (proceso cognitivo): identificación y gestión de emociones limitantes en un proceso de Coaching.

## 6

Superación de bloqueos III (proceso cognitivo): identificación y gestión de creencias limitantes en un proceso de Coaching.

## 7

Herramientas de Coaching personal life Coaching y de la PNL (programación neuro-lingüística) aplicadas al Coaching.

## 8

Herramientas de Coaching ejecutivo (executive Coaching), empresarial y organizacional. Consultoría, Neurociencia e Inteligencia Emocional en el ámbito empresarial aplicadas al proceso de Coaching.

## 9

Tema COACHING in ACTION (practicum): prácticas de procesos de Coaching. (Prácticas supervisadas y mentorizadas por un Coach certificado por ICF en su calidad de PCC o MCC).

## 10

Marketing en el Coaching, marca personal (Personal Branding) del Coach y técnicas de comercialización, comunicación y oratoria. Encuentro internacional de alumnos (streaming) y proyecto final de certificación.

## 10|A

IA en el Coaching. Bases de la Inteligencia Artificial. Aplicación de la IA en el coaching, en el ejercicio y desempeño del Coach, y en el marketing en el coaching.



### MÓDULO DE SUPERVISIÓN

48 horas de supervisión y mentorización de prácticas grupales de Coaching, supervisadas por un Coach certificado por ICF (sesiones vía streaming).

# Programa

## Tema 1

**INTRODUCCIÓN AL COACHING. FUNDAMENTOS Y BASES TEÓRICAS Y PRÁCTICAS (Filosofía, psicología, PNL, consultoría, neurociencia e inteligencia emocional). VARIABLES EN LA CONSECUCCIÓN DE LOS OBJETIVOS. TIPOLOGÍA de Coaching (ejecutivo, personal, laboral, político...)**

### **OBJETIVO**

Acercar el mundo del Coaching a los alumnos, desde su base hasta nuestros días, especificando las distintas disciplinas de las que se nutre el Coaching, así como sus corrientes actuales y tipos de Coaching.

Definición y concepto de Coaching. Origen y diferencias con otras disciplinas.

Definición de Coaching según ICF y ASESICO. Código ético y deontológico de ICF y ASESICO. Proceso de asociación a ICF y ASESICO. Otras asociaciones.

Fundamentos e influencias en el Coaching (Filosofía, Psicología, PNL, Consultoría, Neurociencia e Inteligencia Emocional).

Corrientes del Coaching (corrientes norteamericana, europea y ontológica o sudamericana).

Tipologías, especializaciones y beneficios del Coaching (Coaching ejecutivo, personal, laboral, político...).

Aplicación en la práctica y futuro de la profesión.

Variables en la consecución de los objetivos:

- La motivación como motor del cambio.
- Exploración 360° o toma de conciencia integral.
- El poder de la autocreencia (AMP...). Confianza y autoestima.
- Responsabilidad y Compromiso. Desde la libertad al protagonismo.
- Puesta en marcha.

# Programa

## Tema 2

Cualidades, competencias y habilidades del Coach y para el crecimiento/liderazgo personal y profesional

### OBJETIVO

Trabajo competencial del alumno de cara a asimilar y potenciar las competencias y habilidades que ha de tener un buen Coach, guiándonos por las competencias que definen ASESICO e ICF, así como aquellas competencias y habilidades necesarias para un óptimo crecimiento y liderazgo personal y profesional.

Definición de las competencias según ASESICO e ICF. Relación y equivalencia..

Análisis y puesta en práctica de las competencias según ASESICO e ICF.

- Contrato, código ético, confidencialidad, generación de confianza y de contexto en los procesos de coaching.
- Mentalidad del Coach (“Ser Coach”).
- Mente abierta.
- Presencia del Coach.
- Pensamientos laterales.
- Autogestión emocional.
- Escucha Activa.
- Creación de Rapport.
- Calibración.
- El Arte de la Pregunta. Preguntas poderosas.
- Acompañamiento en el diseño de objetivos, planes de acción y seguimiento de la evolución del proceso de coaching.
- Asertividad.
- Feed-back.

Comportamientos y conductas óptimas y no óptimas de un buen Coach.

# Programa

## Tema 3

### Pasos/etapas/fases en un proceso de Coaching y metodología a seguir en las sesiones de Coaching

#### **OBJETIVO**

Tomar conciencia de las etapas que hay en un proceso de Coaching, así como de las metodologías que son susceptibles de utilizarse en una sesión y proceso de Coaching, con especial atención al modelo GROW.

La preparación del Coach, la gestión del entorno en el Coaching personal y empresarial (de equipos).

Inicio de la relación. Definición de roles, expectativas, herramientas para la obtención de información y contrato de confidencialidad y de servicios.

Comienzo y planificación del proceso. La primera sesión. Exploración de los pilares fundamentales en la consecución de objetivos (motivación, autocreencia y responsabilidad).

Metodología del Coaching (GROW, ARROW, ACHIEVE, OUTCOMES...) y estudio de la estrategia o metodología GROW:

- Definición y filtrado del objetivo (filtros SMART, PURE, CLEAR). La formulación óptima de los objetivos según la PNL.
- Exploración de la realidad y de las soluciones intentadas con/sin éxito. Gestión de bloqueos (creencias, emociones y/o comportamientos).
- Definición y generación de opciones y alternativas. Definición y fijación del plan de acción.

Revisión de resultados, plan de acción de las sesiones y feedback de las mismas. Segunda y sucesivas sesiones.

Revisión y feedback del proceso de Coaching. Finalización del proceso y de la relación de Coaching.

Autovaloración y conclusiones. Consideraciones finales.

# Programa

## Tema 4

**Superación de bloqueos I (proceso cognitivo): identificación y gestión de comportamientos limitantes en un proceso de Coaching**

### **OBJETIVO**

Identificar conductas, hábitos y comportamientos que por trascendencia en el camino al objetivo del cliente pueden suponer un bloqueo al tratarse de una conducta limitante. Se trabajará dicha conducta para convertirla o sustituirla por otra potenciadora. Identificación y gestión de los autosabotajes y de los hábitos no saludables o no potenciadores. Desarrollo sobre la base del proceso cognitivo de la Psicología Cognitiva.

Identificación y gestión de comportamientos y patrones de conducta limitantes. Hábitos.

Gestión de comportamientos limitantes. Sustitución de hábitos no saludables por potenciadores. Herramientas.

Toma de conciencia y gestión de los autosabotajes. El porqué de su existencia y su modus operandi.

Establecimiento de límites, proactividad (círculo de influencia) y responsabilidad. Herramientas y dinámicas.



# Programa

## Tema 5

**Superación de bloqueos II (proceso cognitivo): identificación y gestión de emociones limitantes en un proceso de Coaching**

### **OBJETIVO**

Este tema versará sobre la incidencia e importancia de las emociones en el proceso cognitivo, y cómo la responsabilidad de no alcanzar una meta o no desarrollar alguna habilidad o capacidad, tiene su origen en estados emocionales limitantes. Se trabajará para su identificación, aceptación y gestión. Búsqueda y anclajes de estados emocionales potenciadores. Desarrollo sobre la base del proceso cognitivo de la Psicología Cognitiva.

Introducción al tema (definición, origen y funcionalidades de las emociones). Reconocimiento de la importancia de las emociones en el proceso cognitivo. Los estados emocionales como impulsores del comportamiento humano y por tanto, dinamizadores del cambio.

Identificación, aceptación, expresión y gestión de las emociones. Origen de las emociones o intención positiva de las mismas.

Herramientas para trabajar las emociones: miedo, ira-rabia, culpa, alegría, tristeza, vergüenza...

Anclajes de estados emocionales positivos o potenciadores. Las emociones desde la Neurociencia. Visualizaciones. Posiciones perceptivas.



# Programa

## Tema 6

Superación de bloqueos III (proceso cognitivo): identificación y gestión de creencias limitantes en un proceso de Coaching

### OBJETIVO

El alumno tomará conciencia de la importancia de las creencias en la evolución del ser humano y en el devenir actual, y de cómo a través de la propia experiencia del ser humano, este se ha ido haciendo con un gran número de aquellas. El trabajo con creencias se hace imprescindible en cualquier proceso de cambio. Identificación, cuestionamiento y gestión de creencias limitantes por otras potenciadoras. Desarrollo sobre la base del proceso cognitivo de la Psicología Cognitiva.

Definición y origen de las creencias. Hecho u Opinión. La profecía autocumplida.

Identificación de creencias limitantes.

Tipos de creencias limitantes.

Gestión de creencias limitantes: cambio y sustitución. Herramientas para detectar y cambiar-transformar creencias limitantes Cambio natural de creencias.



# Programa

## Tema 7

### Herramientas de Coaching personal (life Coaching) y de la PNL (programación neuro-lingüística) aplicadas al Coaching

#### **OBJETIVO**

Se prestará atención a aquellas herramientas y dinámicas propias del desempeño del Coaching en el ámbito personal, concediendo espacio para la explicación de aquellas que provienen de la PNL y que por su uso en los procesos de Coaching, merecen aquí tener una mención aparte.

Herramientas de Coaching personal para trabajar principales objetivos y necesidades de los clientes:

- Autoestima y motivación. Trabajando inseguridades y falta de confianza.
- Desarrollo del potencial personal y profesional y superación de situaciones vitales.
- Reorientación profesional y gestión ante el cambio profesional.

Herramientas de la PNL aplicables y utilizadas en procesos de Coaching:

- Concepto y estilos de aprendizaje. Visualizaciones y submodalidades para el cambio. Asociación y disociación. Posiciones perceptivas.
- Coaching en el ámbito familiar. Conflictos personales y familiares.
- Niveles neurológicos a aplicar a procesos de cambio.
- La línea del tiempo y puentes al futuro.
- Modelado, reencuadres, reprogramación y moldeamiento.

El poder de las metáforas en el Coaching.

El “problem solving” como herramienta estratégica en un proceso de Coaching y la utilización de las constelaciones y el Coaching sistémico (perspectiva sistémica).

# Programa

## Tema 8

Herramientas de Coaching ejecutivo (executive Coaching), empresarial y organizacional. Consultoría, neurociencia e inteligencia emocional en el ámbito empresarial aplicadas al proceso de Coaching

### OBJETIVO

Formar en la implementación del Coaching en el ámbito empresarial teniendo en cuenta el escenario y el proceso. Tendrán especial importancia las herramientas y dinámicas que se verán para el acompañamiento de una empresa o un ejecutivo en su propio proceso de cambio o mejora. Se desarrollarán herramientas procedentes de la Consultoría, Neurociencia y de la Inteligencia Emocional.

Definición, características, beneficios y aplicación del Coaching en el ámbito empresarial (ejecutivo, empresarial, organizacional, de equipos...). Primer contacto, áreas posibles de intervención, generación de contexto, definición de roles (cliente del servicio, responsables de RRHH, Coach ejecutivo, Coach organizacional-empresarial...), planificación y definición del proceso. Elaboración de informes intermedios y finales. Finalización del proceso.

Herramientas de toma de conciencia u obtención de información (entrevista dirección, evaluación del perfil del puesto y del rendimiento, TEST 360, DISC, etc), exploración de la realidad, opciones y plan de acción. Consultoría empresarial.

Herramientas de Coaching empresarial y organizacional:

- Alineación empresarial (valores y objetivos personales, de equipo y de la empresa).
- Definición e implementación de estrategias corporativas (cultura, misión...).

Herramientas del Coaching ejecutivo para trabajar los principales objetivos y necesidades:

- Gestión del desarrollo profesional y del talento. Directivo (líder) Coach. Gestión del estrés y del tiempo.
- Conciliación personal. Mejora de la comunicación en la empresa. Creatividad e innovación en la gestión empresarial.
- Shadow Coaching.

Conceptos y herramientas de Neurociencia e Inteligencia Emocional aplicados al ámbito profesional.

Coaching de equipos. La figura del Coach de equipos.

# Programa

## Tema 9

**TEMA COACHING in ACTION (practicum): prácticas de procesos de Coaching (Prácticas supervisadas y mentorizadas por un Coach certificado por ICF en su calidad de PCC o MCC)**

### **OBJETIVO**

Tema íntegramente práctico. Los alumnos añadirán a su ya larga base práctica desarrollada durante toda la formación, un mayor número de ejercicios individuales y grupales supervisados y mentorizados por un Coach profesional y acreditado PCC o MCC (ICF).



# Programa

## Tema 10: Evento-Jornada Clausura (streaming)

Marketing en el Coaching, marca personal (Personal Branding) del Coach y técnicas de comercialización, comunicación y oratoria. Encuentro internacional de alumnos (streaming) y proyecto final de certificación.

### OBJETIVO

El Coaching como profesión también requiere de políticas de marketing y comerciales que hagan viable su desempeño profesional, o su integración en una empresa como Coach interno, o bien en la propia persona del Coach. Así pues, el objetivo de este tema será ver y acercar al alumno las diversas técnicas de marketing, comunicación, publicidad y comercialización necesarias para una buena y óptima puesta en marcha de su negocio, así como para la aplicación de los conocimientos adquiridos en entornos profesionales y personales.

Marketing aplicado al Coaching.

Coaching Vs Emprendimiento.

Definición, desarrollo y ejecución del Plan de Negocio (“Las 4 P - Marketing Mix”):

- Visión, misión y objetivos.
- Segmentación de mercado y/o especialización dentro del Coaching.
- Plan financiero (tarifas y tipos de tarifas, número de sesiones, promociones, inversiones, gastos...).
- Plan de comunicación. Técnicas de comunicación y de oratoria.
- Plan comercial y de marketing:
  - Definición de productos y servicios. Mensaje.
  - Marca personal y/o “Personal Branding”.
  - Técnicas de venta y de comercialización.
  - Herramientas de marketing y publicidad. Nuevas tecnologías y estrategias de Marketing. Funnel de Marketing y de Ventas.
  - Definición y ejecución del Primer Paso.



# Programa

## Tema 10 IA: Inteligencia Artificial aplicada al Coaching

Avanza hacia el futuro del coaching con EFIC y la IA



IA en el Coaching. Bases de la Inteligencia Artificial. Aplicación de la IA en tu día a día. Aplicación de la IA en el coaching y desarrollo profesional.

### OBJETIVO

Explora cómo la Inteligencia Artificial (IA) está revolucionando el mundo del coaching y adquiere las habilidades necesarias para integrar esta tecnología en tu práctica profesional. Este módulo tiene como objetivo proporcionarte una comprensión sólida de las aplicaciones prácticas de la IA en el coaching, preparándote para enfrentar los desafíos del futuro y diferenciarte en el mercado como un coach innovador y avanzado.

Conocerás el fascinante mundo de la Inteligencia Artificial y descubrirás cómo esta tecnología puede ayudarte en tu carrera como coach. En este módulo, explorarás las aplicaciones concretas de la IA en el coaching, desde el análisis de datos hasta la personalización de sesiones para cada cliente. Aprenderás a utilizar herramientas y técnicas basadas en IA para optimizar tus sesiones de coaching y ofrecer resultados aún más impactantes a tus clientes. Podrás incorporar la IA a tu práctica profesional.



### Imparte: Arnau Vendrell

Co-fundador de "El Test de Turing", reconocido como uno de los 10 podcasts sobre IA más importantes en español según iVoox.

Lidera iSocialWeb, consultora de marketing especializada en SEO, CRO, Analítica e IA y Growwer, herramienta de micro-PR y link building.

Estudió ingeniería nuclear por la Universidad Católica de Lovaina (Bélgica) y la Politécnica de Cataluña (UPC)

Ha recibido el reconocimiento "Premios de Internet 2023" por Google.

Ha colaborado para empresas como Amazon, Mercado Libre, Glovo, Leroy Merlin, Heineken, Credit Andorra, Binance, Movistar o eDreams.

# EFIC alumni

## Nuestra comunidad



Es nuestra comunidad de alumnos y antiguos alumnos del Curso Internacional Experto en Coaching. Un espacio donde se siguen formando, hacen relaciones, investigan, participan en nuestros eventos y se benefician de mucho más...

Desde Efic alumni queremos dar respuesta a las necesidades que van surgiendo, aportando recursos de calidad para acompañar a nuestros antiguos alumnos en la consecución de la excelencia como Coach.

## Beneficios



### Descuentos de 100€

Para cualquier formación de Efic, para alumnos del Experto en Coaching. Acumulable a otros descuentos en vigor.



### Tour del Conocimiento y la Experiencia

Conferencias y talleres online periódicas realizadas por distintas personas con un recorrido profesional/personal de singular relevancia en el ámbito del desarrollo de personas, equipos y organizaciones.



### Efic Cerca de Ti

Canal directo diseñado para que el alumno tenga una línea de comunicación y atención directa y personal con EFIC, con un chat en vivo para resolver dudas en el momento, un email con respuesta en máximo 48h y webinars periódicas para un seguimiento más cercano con los alumnos.

# EFIC alumni

## Nuestra comunidad



### Bolsa de Prácticas

Acceso a la bolsa de prácticas para realizar sesiones de Coaching en prácticas.



### Conferencias, webinars, networking

El alumno las tendrá a su alcance para seguir ampliando sus conocimientos de forma totalmente gratuita.



### Practicum

Los alumnos tendrán acceso a un canal basado en una audioteca/videoteca de sesiones de Coaching supervisadas y metorizadas por un Coach certificado por la ICF.



### Recuperar o repetir temas

Posibilidad de recuperar y/o repetir algún tema (sin coste) en una promoción futura y en cualquier sede nacional e internacional, según condiciones Efic.



### Buscador de Coaches

Espacio preferente y exclusivo dentro de nuestro novedoso "buscador de Coaches", de forma gratuita, donde cualquier persona y futuro cliente/coachee que busque un Coach podrá acceder y tener a su disposición una base de datos completa de profesionales del Coaching.



### Business club

Un 10% de descuento en los servicios de EFIC BUSINESS SOLUTIONS. Participación activa en proyectos solidarios y posibilidad de colaborar en proyectos empresariales.

DESCUBRE MUCHOS MÁS BENEFICIOS

[AQUÍ](#)



# Información

## Inscripción

El número de plazas será limitado, debido al carácter eminentemente práctico y vivencial del programa. Se adjudicarán las plazas por riguroso orden de inscripción. La inscripción se entenderá formalizada cuando recibamos la reserva del curso.

\* **Inscripción On line.** Accede a nuestra tienda online [www.efic.es/tienda](http://www.efic.es/tienda) elige tu ciudad y formación, rellena el formulario de inscripción y realiza el pago mediante tarjeta bancaria o transferencia. ¡Precio mínimo garantizado!.

## Duración

El curso se presenta en diferentes formatos, fines de semana, entre semana tardes, entre semana mañanas, intensivo... (ver calendarios) y con una duración de 400h. El alumno dispondrá de un máximo de 18 meses para finalizar su proceso de certificación (parte presencial y no presencial).

## Certificación

Para obtener la certificación tienes un plazo de hasta 18 meses:

### Para ambos itinerarios:

- Asistir al menos al 90% de las horas presenciales.
- Asistir al **PRACTICUM**.
- Haber asistido en directo al menos a 4 sesiones de supervisión y mentorización grupales vía streaming.
- Haber entregado 50 horas de sesiones de Coaching en prácticas en un mínimo de 30 sesiones.
- Superar satisfactoriamente el examen final teórico.

### Especial itinerario Excellent:

- Enviar 3 sesiones de Coaching para su supervisión en el LEVEL 1 o 4 sesiones de Coaching para su supervisión en el LEVEL 2.
- Haber solicitado y recibido 3 sesiones de mentorización individual.
- Superar satisfactoriamente el examen final práctico.

**En caso de no poder asistir de forma presencial a algún tema, se ofrece la posibilidad al alumno de recuperarlo, si lo desea, asistiendo a la siguiente promoción de la Certificación (bien en la misma sede o bien en cualquier otra donde se imparta la formación).**

# Información

## Acreditaciones y Asociaciones

**¿PARA QUÉ HACER UN LEVEL 1 CUANDO PUEDES HACER UN LEVEL 1 Y LEVEL 2?**

**¿POR QUÉ HACER 2 CURSOS PUDIENDO HACERLO TODO EN UNO?**

De nuevo EFIC, por primera vez, ofrece dos certificaciones ICF (LEVEL 1 y LEVEL 2) en una única formación.

## PACK EXCELLENT = + CERTIFICACIONES

### El mejor y más completo pack de certificaciones

Con nuestra Certificación Internacional de Experto en Coaching Personal y Ejecutivo, respaldada por EFIC y avalado por la Cátedra IDIPE (Universidad de Sevilla y EFIC), contarás con las acreditaciones de **ICF (LEVEL 1 y LEVEL 2), ADESCO, OCC Internacional y Coaching en Estado Puro®**.

Nos sentimos muy orgullosos de haber sido de las **primeras escuelas a nivel internacional en adaptarnos en la nueva nomenclatura** de la ICF denominadas (LEVEL 1 y LEVEL 2)

Al completar con éxito nuestro programa de Certificación Internacional de Experto en Coaching Personal y Ejecutivo, obtendrás un diploma reconocido a nivel internacional. Esta certificación te permitirá ejercer como Coach en cualquier entorno profesional, en cualquier especialidad (coaching ejecutivo, personal, educativo, deportivo, entre otros).

**Nuestro programa cuenta con la acreditación de la International Coaching Federation (ICF) tanto en el LEVEL 1 como en el LEVEL 2** de formación en coaching. Esto significa que al finalizar el programa, podrás obtener en relación a tu profesionalidad, tanto el mínimo nivel de coach profesional con la certificación de Associate Certified Coach (**ACC**) de la ICF, y que se obtiene con el LEVEL 1 y cumpliendo con los requisitos establecidos por la ICF; como el máximo nivel de coach profesional la certificación de Professional Certified Coach (**PCC**) de la ICF, y que se obtiene con el LEVEL 2 y cumpliendo con los requisitos adicionales establecidos por esta entidad para ese nivel de certificación.



**PACK EXCELLENT = + CERTIFICACIONES**



# Información

## Certificaciones destacadas





Ana Orzáez  
Consultora de formación

Esther Mateo  
Consultora de formación

# Sedes

## Presenciales - Online en directo (streaming)



### ESPAÑA

#### 11 SEDES

- ALICANTE
- BARCELONA
- BILBAO
- GRANADA
- LAS PALMAS
- MADRID (sede principal)
- MÁLAGA
- MALLORCA
- SEVILLA (sede principal)
- VALENCIA
- ZARAGOZA



### COLOMBIA

#### 1 SEDE

- BOGOTÁ

### ECUADOR

#### 1 SEDE

- QUITO

### EEUU

#### 1 SEDE

- MIAMI

### MÉXICO

#### 1 SEDE

CIUDAD DE MÉXICO



### ONLINE EN DIRECTO

#### 1 SEDE

- EN DIRECTO/EN VIVO  
(STREAMING)



POR ZOOM

**RECOMENDADO**

# Inversión - Itinerario formativo Excellent

## 2 NIVELES EN 1 CERTIFICACIÓN FORMATIVA (LEVEL 1 Y LEVEL 2 DE ICF)



OTRAS CERTIFICACIONES Y AVALES INCLUIDOS:

**PRECIO: 5.190€ / 5.490\$****DESCUENTOS APLICABLES**

- 300€//\$** DESCUENTO 7 PRIMERAS MATRÍCULAS
- 700€//\$** DESCUENTO ESPECIAL VIGENTE
- 200€//\$** BECA IMPULSO Y FUTURO (previa petición y autorización por el departamento de admisiones)

Y RESERVA TU PLAZA AHORA POR SOLO 500€//\$

## INVERSIÓN FINAL (ÚNICA Y GARANTIZADA)

**3.990€ / 4.290\$**

LLÁMANOS O ESCRÍBENOS UN WHATSAPP Y CONSULTA LOS  
DESCUENTOS PERSONALES DISPONIBLES,

+34.954.021.058 / +34.652.363.112  **ESCRÍBENOS**

VER PRECIOS  
INTERNACIONAL

Precios: impuestos incluidos. (\$ - dolares americano).  
Precios válidos para sedes nacionales (España) y online en directo (streaming)

**Política de Cancelación:** Proceso de matriculación sujeto a condiciones de cancelación. Más información [aquí](#)



# Inversión - Itinerario formativo

## Advanced<sup>New</sup>



CERTIFICACIONES Y AVALES INCLUIDOS EN NIVEL ADVANCED:



**PRECIO: 4.490€ / 4.790\$**

### DESCUENTOS APLICABLES

- 300€//\$** DESCUENTO 7 PRIMERAS MATRÍCULAS
- 700€//\$** DESCUENTO ESPECIAL VIGENTE
- 200€//\$** BECA IMPULSO Y FUTURO (previa petición y autorización por el departamento de admisiones)

**Y RESERVA TU PLAZA AHORA POR SOLO 500€//\$**

## INVERSIÓN FINAL

(ÚNICA Y GARANTIZADA)

**3.290€ / 3.590\$**

PASA DE ADVANCED<sup>NEW</sup>  
A **EXCELLENT** EN  
CUALQUIER MOMENTO.

**POR SOLO:**  
**+790€//\$**

**NIVEL ADVANCED<sup>NEW</sup> +**



**COACHING**  
en estado puro

**= NIVEL EXCELLENT**

**PACK EXCELLENT + CERTIFICACIONES**

Precios: impuestos incluidos. (\$ - dolares americano).

Precios válidos para sedes nacionales (España) y online en directo (streaming)

El precio del PACK EXCELLENT puede variar en cualquier momento, si bien se garantiza durante 18 meses el precio actual en el momento de la contratación del nivel Advanced<sup>New</sup>.

**Política de Cancelación:** Proceso de matriculación sujeto a condiciones de cancelación. Más información [aquí](#)



# Formas de pago

## NIVEL EXCELLENT

## NIVEL ADVANCED<sup>NEW</sup>

PRECIOS CON DESCUENTOS  
YA APLICADOS.

### PAGO ÚNICO

1 ÚNICA CUOTA	<b>3.990€</b>
---------------	---------------

<b>3.290€</b>
---------------

### 2 PAGOS

RESERVA	<b>500€</b>
---------	-------------

<b>500€</b>
-------------

1 CUOTA	<b>3.490€</b>
---------	---------------

<b>2.790€</b>
---------------

### FRACCIONADO

1º-	RESERVA	<b>500€</b>
-----	---------	-------------

<b>500€</b>
-------------

2º-	MATRÍCULA	<b>1000€</b>
-----	-----------	--------------

<b>1000€</b>
--------------

3º-	<b>6 CUOTAS</b>	<b>445€</b>
-----	-----------------	-------------

<b>325€</b>
-------------

CONSULTAR FORMAS DE PAGO EN  
**DOLAR (\$ USD)**  
AQUÍ

Precios con descuentos aplicados. Becas especiales no incluidas.  
Precios válidos para sedes nacionales (España) y online en directo (streaming)  
2 pagos - la cuota se abonará 15 días antes del inicio de la formación.  
Fraccionado - la matrícula se abonará 15 días antes del inicio de la formación y las cuotas los días 5 de cada mes, una vez iniciada la formación. Las cuotas incluyen los gastos de fraccionamiento.  
Formación bonificable por Fundae

# Inversión - SEDES

## Quito, Bogotá, Miami y CD México

### Itinerario formativo Excellent

### Itinerario formativo Advanced<sup>New</sup>



**PACK EXCELLENT = + CERTIFICACIONES**

**OTRAS CERTIFICACIONES Y AVALES INCLUIDOS:**



**3° PRECIO: 5.790\$**

**DESCUENTOS APLICABLES**

**DESCUENTO 7 PRIMERAS MATRÍCULAS**

**-300\$**

**DESCUENTO ESPECIAL VIGENTE**

**-700\$**

**BECA IMPULSO Y FUTURO**  
(previa petición y autorización por el departamento de admisiones)

**-200\$**

**Y RESERVA TU PLAZA AHORA POR SOLO 500\$**

**INVERSIÓN FINAL 4.590\$**

(ÚNICA Y GARANTIZADA)

-INCLUYE SERVICIO DE ALMUERZO-

**CERTIFICACIONES Y AVALES INCLUIDOS EN NIVEL ADVANCED:**



**PRECIO: 5.090\$**

**DESCUENTOS APLICABLES**

**DESCUENTO 7 PRIMERAS MATRÍCULAS**

**-300\$**

**DESCUENTO ESPECIAL VIGENTE**

**-700\$**

**BECA IMPULSO Y FUTURO**  
(previa petición y autorización por el departamento de admisiones)

**-200\$**

**Y RESERVA TU PLAZA AHORA POR SOLO 500\$**

**INVERSIÓN FINAL 3890\$**

(ÚNICA Y GARANTIZADA)

-INCLUYE SERVICIO DE ALMUERZO-

**PASA DE ADVANCED<sup>NEW</sup> A EXCELLENT**  
**EN CUALQUIER MOMENTO POR SOLO: +790\$**

**NIVEL ADVANCED<sup>NEW</sup> +**  **Y**  **= NIVEL EXCELLENT**

**PACK EXCELLENT = + CERTIFICACIONES**

Para asegurar que todos los participantes puedan sacar el máximo provecho de la Certificación Internacional Experto en Coaching, **solicitamos el envío del currículum vitae u hoja de vida como parte del proceso de admisión**. Esta evaluación previa nos permite verificar que el perfil de cada alumno esté alineado con los objetivos de nuestra formación, creando así un entorno exclusivo y adecuado para el desarrollo de habilidades de coaching al más alto nivel.

Precios: impuestos incluidos. (\$ - dolares americano).

El precio del PACK EXCELLENT puede variar en cualquier momento, si bien se garantiza durante 18 meses el precio actual en el momento de la contratación del nivel Advanced<sup>New</sup>.

**Política de Cancelación:** Proceso de matriculación sujeto a condiciones de cancelación. Más información [aquí](#)

# Formas de pago y fraccionamiento

## Quito, Bogotá, Miami y CD México

**NIVEL EXCELLENT**

**NIVEL ADVANCED<sup>NEW</sup>**

PRECIOS CON DESCUENTOS YA APLICADOS.

### PAGO ÚNICO

1 ÚNICA CUOTA	<b>4.590\$</b>	<b>3.890\$</b>
---------------	----------------	----------------

### 2 PAGOS

RESERVA	<b>500\$</b>	<b>500\$</b>
1 CUOTA	<b>4.090\$</b>	<b>3.390\$</b>

### FRACCIONADO

1°-	RESERVA	<b>500\$</b>	<b>500\$</b>
2°-	MATRÍCULA	<b>1000\$</b>	<b>1000\$</b>
3°-	<b>6 CUOTAS</b>	<b>540\$</b>	<b>420\$</b>

¡MATRICÚLATE YA!

**AQUÍ**

Precios con descuentos aplicados. Becas especiales no incluidas.  
 2 pagos - la cuota se abonará 15 días antes del inicio de la formación.  
 Fraccionado - la matrícula se abonará 15 días antes del inicio de la formación y las cuotas los días 5 de cada mes, una vez iniciada la formación. Las cuotas incluyen los gastos de fraccionamiento.  
 Formación bonificable por Fundae

# Y además...

## Itinerario formativo según tus preferencias

Descubre la oportunidad de diseñar tu propio itinerario formativo **según tus preferencias y objetivos en el apasionante mundo del coaching**. En Efic, entendemos que cada individuo es único y tiene diferentes áreas de interés y desarrollo personal. Es por eso que nuestro programa de **Certificación Internacional de Experto en Coaching** te brinda la flexibilidad y libertad para crear un itinerario formativo a medida, adaptado a tus necesidades y preferencias.

Como parte de nuestra certificación, te ofrecemos un **descuento especial en la Certificación de Coaching de Equipos de Efic**, una disciplina esencial en el ámbito del coaching que te permitirá expandir tus habilidades y competencias en la gestión de equipos de alto rendimiento. Además, te proporcionamos **acceso preferencial y exclusivo** a las mejores Escuelas y Profesionales del mercado en áreas clave como la **Programación Neurolingüística (PNL), Neurociencia, Inteligencia Emocional**, entre otros.

**A través de nuestro programa de Alliance**, te conectaremos con reconocidas instituciones y expertos en diversos campos relacionados con el coaching. Podrás explorar y acceder a una amplia gama de conocimientos y recursos adicionales para enriquecer tu formación y ampliar tu perspectiva en el ámbito del coaching.

En Efic, valoramos la calidad y excelencia en la formación. Nuestras alianzas y colaboraciones son cuidadosamente seleccionados por su experiencia y prestigio en sus respectivas áreas. Podrás acceder a una red exclusiva de profesionales y escuelas de renombre, lo que te permitirá expandir tu red de contactos y beneficiarte de sus conocimientos y experiencia.

No pierdas la oportunidad de diseñar tu propio camino en el coaching, aprovechando el apoyo y la experiencia de Efic. Nuestra Certificación de Experto en Coaching te brinda la libertad y flexibilidad para crear un itinerario formativo personalizado, mientras disfrutas de descuentos exclusivos y acceso privilegiado a las mejores escuelas y profesionales del mercado. ¡Únete a nosotros y desbloquea tu potencial como coach profesional!”



### PROGRAMAS:

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

**Coaching de equipos & Team Leadership**

12 meses de servicios post-formación

CERTIFICADO Y AVALADO POR:

CCE

EN FORMATO PRESENCIAL Ó  
FORMATO ONLINE STREAMING



MÁS INFORMACIÓN



**ALLIANCE FOR  
HUMAN DEVELOPMENT**

MÁS INFORMACIÓN

# Formatos

## PRESENCIAL



### FINES DE SEMANA

Bloques I, II, III, IV y V - VIERNES de 16:30h a 21h  
SÁBADOS de 9h a 21h DOMINGOS de 9h a 14:30h.

Tema 9 Prácticum III - VIERNES de 16:30h a 21h  
SÁBADOS de 9h a 19:30h.

Bloques VI - VIERNES de 16:30h a 21h SÁBADOS de  
9h a 21h DOMINGOS de 9h a 17:30h.

### LATAM - QUITO, BOGOTÁ CD MÉXICO Y MIAMI

5 Temas presenciales: VIERNES de 4pm a 9pm  
SÁBADOS de 9am a 6:30pm, DOMINGOS de 9am a  
4:30pm

5 Temas Online en Directo (Streaming): SÁBADOS  
de 9am a 6:30pm y DOMINGOS de 9am a 4:30pm

## ONLINE EN DIRECTO



### FINES DE SEMANA

Bloques I, II, III, IV y V - VIERNES de 16:30h a 21h SÁBADOS  
de 9h a 21h DOMINGOS de 9h a 14:30h. GMT+1

Tema 9 Prácticum III - VIERNES de 16:30h a 21h  
SÁBADOS de 9h a 19:30h. GMT+1

Bloques VI - VIERNES de 16:30h a 21h SÁBADOS de  
9h a 21h DOMINGOS de 9h a 17:30h. GMT+1

### ENTRE SEMANA TARDES

LUNES y MARTES de 16h a 21h GMT+1

### ENTRE SEMANA MAÑANAS

De LUNES a JUEVES de 9:30h a 13:30h GMT+1

### MIÉRCOLES TARDE

MIÉRCOLES de 18h a 22h GMT+1

20 de mayo y 22 de julio de 18:00h a 21:00h

### ENTRE SEMANA TARDES LATAM

MIÉRCOLES Y JUEVES de 18:00h a 22:00h GMT-5

4 y 26 de junio de 18:00h a 21:00h

### INTENSIVO JULIO

15 DIAS CONSECUTIVOS de 9:00h a 20:00h GMT+2

# Calendario

## Online en directo (streaming)



### FECHAS

	FIN DE SEMANA	ENTRE SEMANA TARDES	ENTRE SEMANA TARDES LATAM	INTENSIVO
<b>Socio-Delegado</b>	EFIC	EFIC	EFIC	EFIC
Año inicio	2025	2025	2025	2025
<b>BLOQUE I</b> T.1: Introducción T.2: Competencias	28, 29 y 30 mar	10 y 11 mar 17 y 18 mar 31 mar y 1 abr	12, 13, 19, 20, 26 y 27 feb	Del 1 al 15 de julio
<b>BLOQUE II</b> T.3: Metodología T.4: Comportamientos	25, 26 y 27 abr	7 y 8 abr 21 y 22 abr 28 y 29 abr	12, 13, 19, 20, 26 y 27 mar	
<b>BLOQUE III</b> T.5: Emociones T.6: Creencias	23, 24 y 25 may	12 y 13 may 19 y 20 may 26 y 27 may	9, 10, 23, 24 abr, 7 y 8 may	
<b>BLOQUE IV</b> T.7: Herram. Coach. Pers. T.9: Prácticum I	6, 7 y 8 jun	2 y 3 jun 9 y 10 jun 16 y 17 jun	14, 15, 21, 22, 28 y 29 may	
<b>BLOQUE V</b> T.8: Herram. Coach. Ejec. T.9: Prácticum II	20, 21 y 22 jun		5, 11, 12, 18, 19, 25 jun	
T.9: Prácticum III	12 y 13 sep + 21h prácticum junto tema 7, 8 y 10	7 y 8 jul 14 y 15 jul	4 y 26 jun Y junto tema 7, 8 y 10	
<b>BLOQUE VI</b> T.10: Marketing T.9: Prácticum IV	26, 27 y 28 sep Online en Directo*	21 y 22 jul	10, 11, 17, 18, 24 y 25 sep	
<b>BLOQUE VI-IA</b> T.10: Inteligencia Artificial	18, 19 y 25 de junio 2025 de 16h a 21h - Online en Directo* (Ediciones 2024/2025) (GMT+2) 20, 21 y 22 de octubre 2025 de 16h a 21h - Online en Directo* (Ediciones 2025) (GMT+2)			

**VER HORARIOS**

SEGÚN  
FORMATO  
[AQUÍ](#)

# Calendario

## Online en directo (streaming)



### FECHAS

	ENTRE SEMANA MAÑANAS	MIÉRCOLES TARDE
<b>Socio-Delegado</b>	EFIC	EFIC
Año inicio	2025/2026	2025/2026
<b>BLOQUE I</b> T.1: Introducción T.2: Competencias	22, 23, 24, 25 sept y 6 y 7 oct	24 sep, 8, 15 y 22 oct y 5 y 12 nov
<b>BLOQUE II</b> T.3: Metodología T.4: Comportamientos	8, 9, 20, 21, 22 y 23 oct	19 nov, 3, 10 y 17 dic y 7 y 14 ene
<b>BLOQUE III</b> T.5: Emociones T.6: Creencias	27, 28, 29, 30 oct y 10 y 11 nov	21 ene, 4, 11 y 18 feb y 4 y 11 mar
<b>BLOQUE IV</b> T.7: Herram. Coach. Pers. T.9: Prácticum I	12, 13, 17, 18, 19 y 20 nov	18 mar, 8, 15 y 22 abr y 6 y 13 may
<b>BLOQUE V</b> T.8: Herram. Coach. Ejec. T.9: Prácticum II	2, 3, 4, 10, 11 y 15 dic	3, 10 y 17 jun y 1, 8 y 15 jul
T.9: Prácticum III	1 dic y 16 dic Y junto tema 7, 8 y 10	20 may y 22 jul Y junto tema 7, 8 y 10
<b>BLOQUE VI</b> T.10: Marketing T.9: Prácticum IV	12, 13, 14, 15, 19, y 20 ene	9, 16 y 23 sep, 7, 14 y 21 oct
<b>BLOQUE VI-IA</b> T.10: Inteligencia Artificial	20, 21 y 22 de octubre 2025 de 16h a 21h - Online en Directo* (Ediciones 2025) (GMT+2)	

**VER HORARIOS**  
SEGÚN FORMATO AQUÍ

# Calendario

## Presenciales - España



### FECHAS

	ALICANTE	BARCELONA	BILBAO	GRANADA	MADRID
<b>Socio-Delegado</b>	Mª Jesús Bujaldón	EFIC	Izaskun Unzain	José Mª Molina	EFIC
<b>Año inicio</b>	2025/2026	2025	2025	2025/2026	2025
<b>BLOQUE I</b> T.1: Introducción T.2: Competencias	14, 15 y 16 nov	28, 29 y 30 mar	28, 29 y 30 mar	14, 15 y 16 nov	28, 29 y 30 mar
<b>BLOQUE II</b> T.3: Metodología T.4: Comportamientos	12, 13 y 14 dic	25, 26 y 27 abr	25, 26 y 27 abr	12, 13 y 14 dic	25, 26 y 27 abr
<b>BLOQUE III</b> T.5: Emociones T.6: Creencias	16, 17 y 18 ene	23, 24 y 25 may	23, 24 y 25 may	16, 17 y 18 ene	23, 24 y 25 may
<b>BLOQUE IV</b> T.7: Herram. Coach. Pers. T.9: Prácticum I	6, 7 y 8 feb	6, 7 y 8 jun	6, 7 y 8 jun	6, 7 y 8 feb	6, 7 y 8 jun
<b>BLOQUE V</b> T.8: Herram. Coach. Ejec. T.9: Prácticum II	20, 21 y 22 feb	20, 21 y 22 jun	20, 21 y 22 jun	20, 21 y 22 feb	20, 21 y 22 jun
<b>T.9: Prácticum III</b>	6 y 7 mar + 21h prácticum junto tema 7, 8 y 10 Online en Directo*	12 y 13 sep + 21h prácticum junto tema 7, 8 y 10 Online en Directo*	12 y 13 sep + 21h prácticum junto tema 7, 8 y 10 Online en Directo*	6 y 7 mar + 21h prácticum junto tema 7, 8 y 10 Online en Directo*	12 y 13 sep + 21h prácticum junto tema 7, 8 y 10 Online en Directo*
<b>BLOQUE VI</b> T.10: Marketing T.9: Prácticum IV	20, 21 y 22 mar Online en Directo*	26, 27 y 28 sep Online en Directo*	26, 27 y 28 sep Online en Directo*	20, 21 y 22 mar Online en Directo*	26, 27 y 28 sep Online en Directo*
<b>BLOQUE VI-IA</b> T.10: Inteligencia Artificial	18, 19 y 25 de junio 2025 de 16h a 21h - Online en Directo* (Ediciones 2024/2025) 20, 21 y 22 de octubre 2025 de 16h a 21h - Online en Directo* (Ediciones 2025)				

**VER HORARIOS**

SEGÚN  
FORMATO  
[AQUÍ](#)

¡Vive la oportunidad de probar la formación en formato streaming, junto a compañeros de otras sedes!

(\*)

# Calendario

## Presenciales - España



### FECHAS

	MÁLAGA	MALLORCA	SEVILLA	VALENCIA	ZARAGOZA
<b>Socio-Delegado</b>	EFIC	EFIC	EFIC	Beatríz Ramírez	Gloria Madurga
<b>Año inicio</b>	2025	2025/2026	2025	2025	2025/2026
<b>BLOQUE I</b> T.1: Introducción T.2: Competencias	28, 29 y 30 mar	14, 15 y 16 nov	28, 29 y 30 mar	28, 29 y 30 mar	14, 15 y 16 nov
<b>BLOQUE II</b> T.3: Metodología T.4: Comportamientos	25, 26 y 27 abr	12, 13 y 14 dic	25, 26 y 27 abr	25, 26 y 27 abr	12, 13 y 14 dic
<b>BLOQUE III</b> T.5: Emociones T.6: Creencias	23, 24 y 25 may	16, 17 y 18 ene	23, 24 y 25 may	23, 24 y 25 may	16, 17 y 18 ene
<b>BLOQUE IV</b> T.7: Herram. Coach. Pers. T.9: Prácticum I	6, 7 y 8 jun	6, 7 y 8 feb	6, 7 y 8 jun	6, 7 y 8 jun	6, 7 y 8 feb
<b>BLOQUE V</b> T.8: Herram. Coach. Ejec. T.9: Prácticum II	20, 21 y 22 jun	20, 21 y 22 feb	20, 21 y 22 jun	20, 21 y 22 jun	20, 21 y 22 feb
<b>T.9: Prácticum III</b>	12 y 13 sep + 21h prácticum junto tema 7, 8 y 10 Online en Directo*	6 y 7 mar + 21h prácticum junto tema 7, 8 y 10 Online en Directo*	12 y 13 sep + 21h prácticum junto tema 7, 8 y 10 Online en Directo*	12 y 13 sep + 21h prácticum junto tema 7, 8 y 10 Online en Directo*	6 y 7 mar + 21h prácticum junto tema 7, 8 y 10 Online en Directo*
<b>BLOQUE VI</b> T.10: Marketing T.9: Prácticum IV	26, 27 y 28 sep Online en Directo*	20, 21 y 22 mar Online en Directo*	26, 27 y 28 sep Online en Directo*	26, 27 y 28 sep Online en Directo*	20, 21 y 22 mar Online en Directo*
<b>BLOQUE VI-IA</b> T.10: Inteligencia Artificial	18, 19 y 25 de junio 2025 de 16h a 21h - Online en Directo* (Ediciones 2024/2025) 20, 21 y 22 de octubre 2025 de 16h a 21h - Online en Directo* (Ediciones 2025)				

**VER HORARIOS**

SEGUN  
FORMATO  
AQUÍ

¡Vive la oportunidad de probar la formación en formato streaming, junto a compañeros de otras sedes!

(\*)

# Calendario

## Presenciales - Internacionales



### FECHAS

	QUITO	MIAMI	BOGOTÁ	CD MÉXICO
<b>Socio-Delegado</b>	Laura Elena Calvache	EFIC	EFIC	EFIC
<b>Año inicio</b>	2025/2026	2025/2026	2025/2026	2025/2026
<b>Tema 1.</b> Introducción	17, 18 y 19 oct	17, 18 y 19 oct	24, 25 y 26 oct	24, 25 y 26 oct
<b>Tema 2.</b> Competencias				
<b>Tema 3.</b> Metodología	8 y 9 nov Online en Directo	8 y 9 nov Online en Directo	8 y 9 nov Online en Directo	8 y 9 nov Online en Directo
<b>Tema 4.</b> Comportamientos	29 y 30 nov Online en Directo	29 y 30 nov Online en Directo	29 y 30 nov Online en Directo	29 y 30 nov Online en Directo
<b>Tema 5.</b> Emociones	9, 10 y 11 ene	9, 10 y 11 ene	16, 17 y 18 ene	28, 29 y 30 nov
<b>Tema 6.</b> Creencias				
<b>Tema 7.</b> Htas. Coach. Pers.	7 y 8 feb Online en Directo	7 y 8 feb Online en Directo	7 y 8 feb Online en Directo	7 y 8 feb Online en Directo
<b>Tema 8.</b> Htas. Coach. Ejec.	21 y 22 feb Online en Directo	21 y 22 feb Online en Directo	21 y 22 feb Online en Directo	21 y 22 feb Online en Directo
<b>Tema 9.</b> Prácticum	13, 14 y 15 mar	13, 14 y 15 mar	6, 7 y 8 mar	6, 7 y 8 mar
<b>Tema 10.</b> Marketing	21 y 22 mar Online en Directo	21 y 22 mar Online en Directo	21 y 22 mar Online en Directo	21 y 22 mar Online en Directo
<b>Tema 10 IA.</b> Inteligencia Artificial	18, 19 y 25 de junio 2025 de 16h a 21h - Online en Directo* (Ediciones 2024/2025) 20, 21 y 22 de octubre 2025 de 16h a 21h - Online en Directo* (Ediciones 2025)			

**VER HORARIOS**  
SEGÚN  
FORMATO  
[AQUÍ](#)

# Equipo docente

## Certificación Internacional Experto en Coaching



**PEDRO MARCOS**

CEO y Director Académico de EFIC



**ROSA CAÑAMERO**

Docente de EFIC



**ÁNGEL L. SÁNCHEZ**

Docente de EFIC



**ALFONSO MEDINA**

Docente de EFIC



**BELÉN SAN MIGUEL**

Docente de EFIC



**CRISTINA MIAJA**

Docente de EFIC

CONOCE MÁS DE NUESTROS DOCENTES [AQUÍ](#)

# Equipo docente

## Certificación Internacional Experto en Coaching



**CARLOS ANDRÉS CUECA**

Docente de EFIC



**VIRGINIA GONZÁLEZ-VÉLEZ**

Docente de EFIC



**IZASKUN UNZÁIN**

Directora General de EFIC y  
Business Solutions Manager



**ANA POLA**

Docente de EFIC



**RAMÓN CRISTOBALENA**

Docente de EFIC



**ROSER SELLÉS**

Docente de EFIC



CONOCE MÁS DE NUESTROS DOCENTES [AQUÍ](#)

# Equipo docente

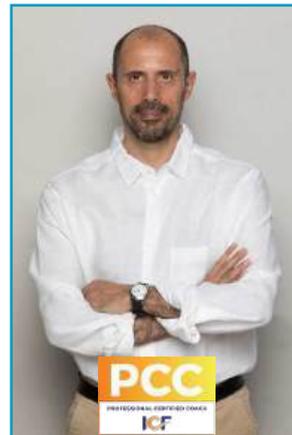
## Certificación Internacional Experto en Coaching



**DAVID MATEO**  
Docente de EFIC



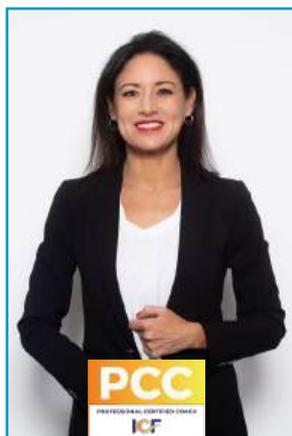
**Mª DEL MAR PEREGRÍN**  
Docente de EFIC



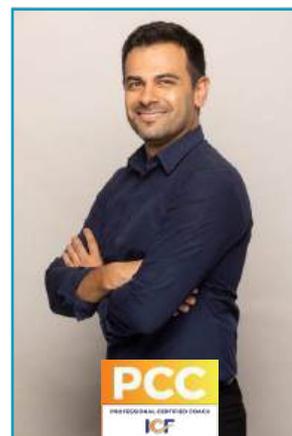
**JUAN CARLOS ARRESE**  
Docente de EFIC



**JUANMA CONDE**  
Docente de EFIC



**MARTA GARCÍA**  
Docente de EFIC



**ÁNGEL MARTÍNEZ**  
Docente de EFIC



CONOCE MÁS DE NUESTROS DOCENTES [AQUÍ](#)

# Equipo docente

## Certificación Internacional Experto en Coaching



**DAMÁS BASTÉ**

Docente de EFIC



**RAÚL MATZ**

Docente de EFIC

CONOCE MÁS DE NUESTROS DOCENTES [AQUÍ](#)

# Equipo docente / Masterclass

## Certificación Internacional Experto en Coaching



**BEGO ROMERO**

Experta en Consultoría de negocios digitales



**MONTSE HIDALGO**

Docente de EFIC y Experta en Comunicación



**CRISTINA SORIA**

Experta en microexpresiones



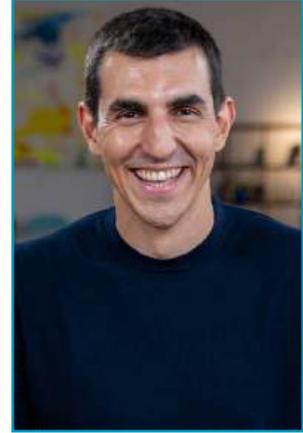
**JUDIT CATALÁ**

Experta en marketing digital



**CATALINA HOFFMANN**

Experta en Neurofitness



**ARNAU VENDRELL**

Experto en Inteligencia Artificial

CONOCE MÁS DE NUESTROS DOCENTES [AQUÍ](#)

# Equipo docente / Masterclass

## Certificación Internacional Experto en Coaching



**NEIL REVILLA**

Experto en técnicas de  
marketing - LinkedIn



**PRISCILA GUERRERO**

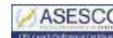
Experta en marca personal

CONOCE MÁS DE NUESTROS DOCENTES [AQUÍ](#)

# Equipo supervisores, mentores y evaluadores

## Certificación Internacional Experto en Coaching

  <b>ELENA JUNQUERA</b> 	  <b>ÁNGEL L. SÁNCHEZ</b> 	  <b>CARLOS ANDRÉS CUECA</b> 	  <b>VIRGINIA VÉLEZ</b> 
--	--	--	--

  <b>PEDRO MARCOS</b> 	  <b>DAMAS BASTÉ</b> 	  <b>RAÚL MATZ</b> 	  <b>Mª DEL MAR PEREGRÍN</b> 
--	---	--	---

  <b>MARTA GARCÍA</b> 	  <b>JUAN CARLOS ARRESE</b> 	  <b>DAVID MATEO</b> 	  <b>RAMÓN CRISTOBALENA</b> 
--	--	--	--

# Testimonios

## Certificación Internacional Experto en Coaching



“Para mí este curso ha supuesto una experiencia maravillosa y una filosofía de vida. Todo un regalo para el alma y para adentrarme en mi ser y tomar conciencia de que todo depende de mí. ¡¡Muchas gracias a todo el equipo de Efic!!”.

- Patricia Expósito -  
Responsable de RRHH

“Es una formación que te ayuda a incrementar tu consciencia acerca de ti mismo y tu entorno, para vivir el regalo de la vida como una enorme oportunidad para desplegar sin miedo todo tu potencial como ser humano”.

- José Carlos Cuerda -  
Responsable del Área de Programas Internacionales

“Experiencia increíble, llena de aprendizajes y conocimiento interior que ayudan a potenciarte como persona para alcanzar en la vida aquello que te propongas”.

- Sergio Jiménez Romero -

“Esta formación me ha hecho evolucionar como persona, a creer en mi potencial, a ver mis objetivos alcanzables, a creer en el potencial humano ...¡¡ESTOY FELIZ!!”.

- Ángeles Cuevas -

“Para mí ha sido un espacio para conocerme de nuevo, para seguir aprendiendo, para preguntarme cosas y aprender a resolverlas, y sobre todo para la acción... Just do it!”.

- Víctor García Gutiérrez -



Descubre más testimonios en  
vídeo de nuestros alumnos [AQUÍ](#)



# Empresas

Más de 4000 personas han confiado en nosotros y centenares de empresas, entre ellas:



# Contacta con nosotros

Estaremos encantados de atenderte

## ¿TE GUSTARÍA HABLAR POR TELÉFONO CON NOSOTROS?

Llámanos al

 +34.954.021.058

 +34.652.363.112

## ¿PREFIERES POR WHATSAPP?

**ESCRÍBENOS**

## ¿TE GUSTARÍA TENER UNA MENTORIZACIÓN?

**AGÉNDALA**





## **PARA MAS INFORMACIÓN**

**Calle Manuel Tovar 42, 2º planta (MADRID)  
+34 954 02 10 58 /  +34 652 36 31 12 /  
+34 656 58 66 84 / +34 680 40 74 23  
[info@efic.es](mailto:info@efic.es)**

**o en nuestra web:  
[www.efic.es](http://www.efic.es)**

